

T 退休生活

银发读书会
开启心灵之旅

日前,“幸福忆站墨香暖 白首研读岁月甜”银发读书会在浙江台州市路桥区路桥街道古街社区老省心综合体举行,老同志们在此开启一场温馨而充实的心灵之旅。

“我今天带来的书籍是《秋园》,一位80岁的老人讲述自己和母亲艰难求生的故事。”读书会领读的林静静讲述书中精彩段落,结合自身经历阐述对内容的理解。

“大家一起读一本好书,不仅增长知识,同时增添许多乐趣。”参加活动的严女士说,她独居亲朋好友平日走动较少,这场活动不仅让她收获知识,还交到不少志同道合的朋友。

老年大学艺术团义工黄雪贞表示,日常志愿服务中他们发现,部分老年人社会交往减少,容易感到孤独,产生抑郁、焦虑情绪。2024年以来,路桥区开展“幸福老去——老年人认知障碍服务”项目,此次读书会正是项目开展的具体活动之一。

何家欢 张娅玲

退休后 她有了多重身份

在上海市中山街道中山苑社区,只要提起凌巧华,居民们无不交口称赞。非遗丝网花手工老师、舞之友团队创始人、老年协会会长……67岁的她有多重身份。

十多年前,凌巧华刚开始在家做丝网花时,只是出于个人兴趣。“当时就是消磨时间,没想到邻居们都喜欢。”凌巧华笑着回忆。面对大家的请教,她来者不拒,“有人来问,我就教,教着教着,人就越多聚越多”。

为了当好老师,凌巧华下了一番苦功。随着智能

手机的普及,她学习如何上网搜寻教学视频。“年纪大了,眼睛不好使,一个视频要反复看好多遍。”她不满于自学,还报名参加了上海市老年大学东华大学分校的丝网花艺术提高班,不断提升技艺。

功夫不负有心人。她的丝网花作品从简单花卉发展到大型创作,栩栩如生的凤凰、金龙、天鹅、大公鸡、花卉盆栽等相继诞生。其中一盆精心制作的牡丹在义卖中,因制作精美,被人以三百多元的价格买下,这份认可让她倍感欣慰。

随着影响力的不断扩大,凌巧华的课堂从社区走向了更广阔的舞台。共建单位中山二幼师生被她的手工艺品吸引,特意在儿童节邀请她举办非遗丝网花手工课活动;她曾担任中山街道“府城匠心·艺课堂”的丝网花指导老师;通过线上教学,她为老年人提供指导和服务,还荣获了上海老年教学线上教学纪念证。

凌巧华的活力不仅绽放在指尖,也洋溢在舞步中。在中山苑社区,经常能看到她带领“舞之友”团队排练的身影。2016年,在居

委会的邀请下,凌巧华肩负起中山苑老年协会会长的重要重任。在她的有效组织下,原本略显松散的协会如今拥有19名活跃成员,并形成了“网格化分片包干”的上门关爱模式。她认真负责,分工细致明确,组织协会成员定期上门慰问小区里的高龄老人和独居老人。

在凌巧华的影响下,中山苑社区的文化生活更加丰富多彩,邻里关系更加和谐融洽,尊老爱老的传统美德也得到了更好地弘扬。

张欣

J 建议箱

为“外卖进村”叫好

报载:日前一位江苏农村小女孩,收到奶奶点的外卖蛋糕的视频引发网络广泛称赞,笔者也止不住为这种“外卖进村”的做法击掌叫好。

“外卖进村”不仅为乡村经济注入了新活力,扩大了商家平台销售渠道,拉动了当地经济的发展,而且为本地富余劳动力创造了在家门口就能就业的送餐岗位。更重要的是方便了村民,特别是农村留守老人及儿童的生活。同时,“外卖进村”还带动了农村微信结算,支付平台等金融服务向乡村的延伸。“十五五”规划建议提出“加快补齐农村现代生活条件短板,创造乡村优质生活空间”。“外卖进村”开了一个好头。

[山东·鱼台] 张成群



社区室内活动多

黑龙江哈尔滨市道外区南直路街道和平社区于日前组织社区部分老年人在室内开展学练健身强体八段锦、手工制做非遗艾草捶、守住钱袋子防金融诈骗宣传讲座等活动。图为老年居民在练习八段锦。

特约通讯员
[北京] 刘海楼 摄

欢歌拓福迎新年 邻里同心暖桑榆

近日,贵州省开阳县东湖社区联合老吾老站点及社区老年食堂,共同策划举办了“欢歌拓福迎新年,邻里同心暖桑榆”主题活动。活动现场张灯结彩,气氛热烈。社区文艺爱好者与老吾老站点的活跃长者轮番登场,带来了独唱、扇子

舞、钱杆舞、二胡演奏、幽默小品等丰富多彩的节目。掌声与喝彩声不绝于耳,充分展现了社区老年人积极乐观、多才多艺的精神风貌。

与此同时,社区志愿者与老吾老站点工作人员共同引导老人们。老人们兴

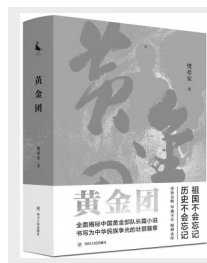
致盎然地拿起工具,在“福”字、吉祥图案等模板上细心拓印,创作属于自己的新年作品。大家互相交流展示,现场墨香氤氲,笑语盈盈,洋溢着浓厚的文化气息与邻里温情。

高妞 张纯

乐活事

健身群的伙伴们,在娟子姐的带动下,常聚广场解锁花样健身。扇子舞翩跹、舞龙热闹、甩甩球灵动,大家相互鼓劲,越练越有劲儿。不仅收获了硬朗身板,更攒下满满好心情,快乐直接加倍!

[河北·邯郸] 刘秀丽



黄金团

樊希安/著

连载之 155

四川人民出版社出版

要说欣赏,他更倾向于范兰枝,看见范兰枝,就想起描写江南的诗句:“小楼一夜听春雨,深巷明朝卖杏花”,或者“日出江花红胜火,春来江水绿如蓝”。对,后一句更贴切,这是白居易《忆江南》的名句,“绿如蓝”,范兰枝,由景及人,都充满了诗意。但欣赏归欣赏,他也没有上升到“恋爱”的层面,还没有产生那样的情愫。知识分子是讲究感觉的,只有具体交往,才能产

生意愿和情愫,现在还只是朦朦胧胧的好感。即使自己有那个想法,也不会让王好给他介绍,他觉得王好通过拉拉扯扯建立的关系不牢靠不纯真,因为他对现实生活中的拉拉扯扯是看不惯的。还有一点看不惯,就是王好身上原则性不强。举个例子说,浙江小分队参与营建,是签了合同、讲明报酬的,各种费用都是付清的,为什么他们在连队食堂吃饭不交伙食费,白吃白喝?

人家范兰亭队长提出交伙食费,凭什么你一口拒绝,让他免交,这不是让他们白占部队便宜吗?部队也是讲核算讲效益的,为什么不来一个“亲兄弟明算账”?人家三山岛建筑队参加营建,是不收费用的,是来帮忙的,管人家伙食是完全应当的,怎么能让浙江小分队也享受这个待遇,这不是不公平吗?还有,建筑队、小分队、连队在一起合作,总有产生矛盾的时候,一旦产生矛盾,王好就和稀泥,不分青红皂白。一次浙江小分队几个浙江人对战士出言不逊,骂战士“傻大兵”“土老帽”,王好不去找范兰亭“说理”,还让战士忍耐,“打不还手,骂不还口”,把那些战士气得够呛,跑到他这个指导员面

前哭诉。还有,在连队管理上过于“仁慈”。古训讲“慈不掌兵”,王好可不管这些,不是个严格的连长,而是个慈善的兵头,对犯了错误的战士的批评,口头语是“下不为例”,以至于这个口头语在全连传开,排长、班长批评战士,都爱说“下不为例”,在连队“下不为例”成风,不利于连队严格管理。阎芳州给王好指出对下属管理不严的问题,王好说:多看优点,多看长处,“人抬人,人上人;人踩人,踩死人”。嗨!这对下属严格要求和“人抬人”“人踩人”有什么关系?阎芳州想不明白,王好也不多做解释。还有其他方面,阎芳州也对王好的“做派”有不同看法,或者说不以为然。

尽管内心有这些想法,阎芳州还是牢记着他当初指导员上任时,王永学找他谈话,对他提出的和连长王好搞好团结的要求。王永学说:在一个连队,连长和指导员的团结最为重要,如果不是大的原则是非,就要相忍相让,一切以连队大局为重,以完成上级交给的战斗任务为重。和则两立,斗则两伤,搞不团结闹意见,不仅事业受损失,个人也会损失惨重。阎芳州记着王永学的话,对王好多补台,少拆台,两人合作得还不错,关系总体上融洽。在这种情况下,阎芳州去找王好帮忙向上递送信件,王好会帮这个忙吗? 待续