

银发社交圈 如何走向长久安稳

当下,越来越多老年人走出家门,融入社群,搭建起属于自己的“银发社交圈”。但热闹的场景之下,资源不足、人才短缺、发展不均、可持续性弱等现实难题依然突出。如何让老年人的“朋友圈”从一时热闹走向长久安稳?

社交需求凸显

“许多老年人年轻时都有没能实现的兴趣,退休后有了时间和政策的支持,便重新拾起那些年的念想。”安徽黄山互助公社的邻里式银发社交同样温暖人心。元宵节,老人们围坐包元宵,其乐融融。通过组建20多个兴趣协会,公社将1700多位老年人编织成紧密的社交网。

贡献银发力量

在结伴娱乐、情感慰藉之外,大批老年人通过社群组织走向志愿服务,在互助与奉献中实现角色升级。

在贵州贵阳,年近七旬的杨朝群发起成立的明珠助老社,从最初的舞蹈小组发展到如今6800多人的“大家庭”。他们探索出“小老人照顾大老人,健康人帮助患者”的互助养老新模式。近年来,贵州依托老年大学阵地,构建起“银龄黔行”志愿服务体系,凝聚超10万名

找到了久违的快乐。老年大学已成为重要的社交阵地。

安徽黄山互助公社的邻里式银发社交同样温暖人心。元宵节,老人们围坐包元宵,其乐融融。通过组建20多个兴趣协会,公社将1700多位老年人编织成紧密的社交网。

可持续受考验

当前银发社交在快速扩容的同时,也面临诸多问题。

“社交融入日常生活后,现实议题一旦出现问题,矛盾就会连环爆发。”黄山互助公社创始人李俊平表示,基础设施与政策支持的缺位是最大问题,公益属性突出使得固定资产类投入难盈利,需要专项政策支持。

专业人才严重短缺更为紧迫。老年大学普遍面临“师资荒”,兼职

教师比例超九成,师资结构不合理,且教师的薪酬与评价体系不完善,影响教学氛围和师生信任。李云霞建议与多方主体合作,系统化培养专项人才。

更深层次的矛盾是区域与群体发展不均衡。老年社交与银发志愿服务高度集中在城市、城区及机关事业单位退休群体,农村地区、偏远地区、普通老年人覆盖不足。贵州民族大学教师陈建璋建议加大对农村和欠发达地区的资源倾斜力度,培育本土化、接地气的服务项目和组织。

做好银发社交是一项涉及资源投入、专业服务、制度保障、城乡统筹的系统工程。只有直面痛点、破解堵点,才能让老年人的“朋友圈”更稳定、更温暖、更长久。

做好银发社交是一项涉及资源投入、专业服务、制度保障、城乡统筹的系统工程。只有直面痛点、破解堵点,才能让老年人的“朋友圈”更稳定、更温暖、更长久。

随“色”漫步 解锁文旅新体验

以选定颜色为线索的城市漫步活动“ColorWalk”(色彩漫步)近日兴起。参与者只需选定一种颜色,以此为线索漫步街头,专注寻找与之相关的事物,不设目的地,却能收获别样的宁静与治愈,社交平台相关话题浏览量超2.1亿次。

这一活动折射出现在人们从“向外漫游”转向“向内关照”的情感需求。通过简单的颜色寻找任务,帮助参与者聚焦当下,缓解焦虑,获得治愈感。

多地文旅部门顺势推出色彩主题路线,串联起历史景观、自然风光与消费场景,带动“春日经济”。活动也推动城市审视公共空间的美学与友好度,为文旅服务升级带来新启示。

AI绘就消费新图景



在第六届中国国际消费品博览会上,AI赋能消费成为一大亮点。现场众多科技消费新品集中亮相,覆盖智能交互、穿戴设备、智慧健康等多个赛道。图为观众现场体验智能按摩机器人。 杨冠宇

快递行业 或迎多轮涨价潮

近期,快递涨价消息引发广泛关注。14日,笔者咨询多家快递公司客服,顺丰、京东明确近期未涨价,中通未接到通知,圆通、极兔以下单或网点为准,韵达因成本攀升将调价,申通部分区域网点自行调价。

快递物流专家赵小敏称,部分快递已超10省份调价,预计二季度全面落地。涨价原因主要是行业“反内卷”推进、油价上涨等,今年或不止一次涨价。

对于消费者担心的运费险和包邮政策,短期内商家和平台不会取消,但若成本持续上涨,部分商家或调整商品价格和包邮机制。

银发专家田间传技

本报讯(记者 王禹心)近日,黑龙江省齐齐哈尔市龙沙区西瓜育苗基地迎来一群平均年龄超65岁的老专家。他们俯身查看苗情,指导种植户、培训青年技术员,成为田间独特风景。这是龙沙区委离退休干部党工委组建的银发志愿服务队。

自银发志愿服务项目启动以来,一批经验丰富的离退休农业专家主动加入技术服务队,聚焦生产难题,深入一线精准帮扶。老专家现场讲解,同时还开展“传帮带”,将选种、管理、防病、提质等全流程经验倾囊相授。



赵新亮,身份证号码:23101841988****2389,不慎将哈尔滨德诚房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失,发票号码:25232687,开票日期:2021年10月17日,金额:33000.00元,声明作废。

电子果蝇“活”了 数字生命离我们还有多远?

一只在虚拟空间中爬行、转向、偶尔停下搓“手”的果蝇,背后竟是一个被1:1“复刻”进计算机的果蝇大脑在驱动。美国一家初创公司发布的这段视频,瞬间在科技圈激起千层浪。

实际上,数字仿真并非新鲜事。2024年,我国科研团队就率先构建出具备逼真身体和精细神经感知能力的数字线虫。

为何选择线虫、果蝇等模式生物进行数字仿生研究?数字线虫主要研究者、北京大学未来技术学院研究员马雷介绍,这些生物方便观测且具有代表性,从生物机理模拟角度能为下一代人工智能研究提供启发。

电子果蝇的最新进展,让“数字

生命”再次进入公众视野。不少网友不禁发问:科幻小说中的“复制人脑”和“意识上传”是否已近在咫尺?业内专家指出,由于此次披露的技术细节有限,其重要性尚难判断。而且从果蝇到人脑,难度呈指数级上升,以目前的技术水平,实现人脑复刻还遥不可及。中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心研究员严军称,目前成果多在虚拟空间,并非真实环境交互,只有虚拟模型拥有思想和意识,能执行高级功能,才可称为数字生命,现阶段远未达到这一水平。

不过,数字果蝇的进展意义非凡。马雷认为,它展示了生命科学研究范式的重要转变,即从单纯观

测生命,迈向构建可运行和验证的“数字生命体”。当前,AI主要依靠编写算法、投喂数据,训练模型来模拟智能,与人脑智能相差甚远。而“数字生命体”无需喂养数据和预先训练,仅依靠真实大脑的神经网络就能产生智能,这有望成为未来生命科学的新技术方向,推动类脑智能、数字医学等领域发展。

目前,我国科学家已发起“数字生命”大科学计划,对生命体结构与功能进行跨尺度、多模态、可视化观测与精确测量;还主导成立“国际灵长类介观脑图谱联盟”。严军表示,未来若将这类模型拓展到具身智能领域,或许能设计出更先进、更“聪明”的机器人。