

2026/05/06

星期三

丙午年 三月二十

总9757期

今日16版

老年日报

中国百强畅销报刊

年长者的精神家园

北京、广州、哈尔滨、西安、南京、济南、郑州、石家庄同步印刷



中国邮政发行畅销报刊

国内统一连续出版物号:

CN23-0018

邮发代号:13-18

互助养老有了全国路线图

近日,民政部等11部门共同印发了《关于推进互助性养老服务发展的意见》,首次在全国层面面对“互助养老”进行系统性布局,推动养老模式从“单打独斗”向“抱团互助”转变,帮助老年人实现在熟悉环境中安享晚年。

“服务什么”

《意见》将互助性养老服务定位为邻里、居民间自愿、非营利的养老帮扶活动,并系统构建起三类服务模式。

一是以村居干部、低龄健康老人为核心力量,组建互助服务队,为特殊困难老人提供关爱与帮扶,实现“病时有人管、难时有人帮”。

二是针对农村地区特点,通过邻里结伴、互助搭伙等灵活方式推进服务,推广“幸福里”互助社区等成熟模式,整合闲置资源改造为互助养老社区,并推动乡镇卫生院、村

卫生室参与服务。

三是鼓励开展互助养老志愿服务,探索建立统一的“服务时间积分”管理系统,并合理设置农村助老岗位,丰富互助服务形式。

“在哪服务”

在服务场地上,《意见》提出灵活拓展互助空间,不搞重复建设:

已有养老设施的社区可增强互助功能,没有的可通过新建、改造或租赁等方式建设互助型设施。同时整合利用社区服务中心、新时代文明实践站等公共空间,引导周边小店、卫生室等常见服务点为老年人提供支持。

此外,鼓励养老机构通过开放资源、设立站点、专业指导等方式,为互助养老提供平台和技术支撑。

可持续运转

为实现互助养老长久、良性发

展,《意见》推出多项支持举措。

一方面,将互助服务融入城乡三级养老服务网络,促进资源精准对接;另一方面,探索形成“政府补、集体出、家庭付、社会捐”的多元投入机制,鼓励集体经济组织将收益用于互助养老服务。

同时,发挥基层老年协会作用,组织低龄老人帮扶高龄、失能老人,并引导慈善组织、爱心企业以捐助等形式参与其中。

《意见》提出阶段性目标:到2030年,具备互助服务功能的城乡社区养老设施覆盖率不低于70%,特殊困难老人探访关爱机制全面建立。

到2035年,互助养老组织化程度进一步提升,老年人精神慰藉、社会参与等需求得到更好满足。这将为更多老年人构建起有温度、可持续的“家门口养老圈”。

李玉梅

中医药“出海” 18地先行

为贯彻落实党中央、国务院关于创新提升服务贸易、推动服务消费高质量发展、促进中医药传承创新的部署要求,商务部、中央宣传部、文化和旅游部、市场监管总局、体育总局、国家中医药局组织开展“源自中国、泽被世界:中医药服务消费和服务贸易融合发展试点工作,确定18个地区为中医药服务消费和服务贸易融合发展试点地区。

根据工作安排,未来三年内,试点地区将在中医药文化交流、中医药旅游路线推介、中医康养服务、食养药膳服务、中医药体育服务等方面先行先试,对接国际康养市场的多层次需求,提供高品质、多样化的中医药健康服务包和消费场景,藉此促进中医药服务消费和服务贸易协同发展,为构建人类卫生健康共同体贡献中国智慧和方案。

试点地区包括北京市、天津市、内蒙古自治区呼伦贝尔市、吉林省延边朝鲜族自治州、黑龙江省黑河市、上海市、江苏省南通市、浙江省、山东省、广东省、广西壮族自治区、海南省、重庆市、四川省成都市、云南省昆明市、陕西省、甘肃省、新疆维吾尔自治区乌鲁木齐市。新华社



江岛织锦

开沙岛隶属于江苏省南通市,岛上风景秀美,自然资源丰富。图为航拍下的开沙岛,各种颜色的植被“绘就”生态之美。

洪波

居民生态素养“节节高”

生态环境部新闻发言人裴晓菲日前介绍,2025年居民生态环境健康素养监测调查显示,我国居民生态环境健康素养水平为22.6%,相较2022年提高3.8个百分点。

裴晓菲表示,生态环境健康素养,是指公民认识到生态环境的价值及其对健康的影响,了解生态环境保护与健康风险防范必要知识,践行绿色健康生活方式,并具备一定保护生态环境、维护自身健康的行动能力。

“我国居民生态环境健康素养

水平的稳步提升,与近年来污染防治纵深推进、生态环境质量持续改善、生态环境健康科普宣传等工作密不可分。”裴晓菲说。他表示,《健康中国行动(2019-2030年)》规定,到2030年,居民环境与健康素养水平达到25%及以上。下一步,要坚持分类施策,根据不同地区、人群的特点和现实需求,开展差异化、精准化的素养提升工作。同时,运用新媒体、社区互动、体验实践等多种方式,深入推动科普宣传等。

新华社

标题新闻

时政

★2026年中国网络文明大会将于5月19日至20日在南宁举办

★人社部将推动制定社会保险基金监督条例

经济

★推广满一年 规模快速增长 离境退税“即买即退”办理人数增长12.96倍

★南方电网回应区域现货电价波动:居民电价不受影响

社会

★网信部门依法查处“剪映”App等网站平台

气象

★国家气候中心:4月我国气温为历史同期第二高 降水总体偏多

国际

★联合国:霍尔木兹海峡船舶通行量下降逾九成

★民调:特朗普支持率降至第二个总统任期以来最低

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

老年人每天
吃几个蛋最健康



龙健康

心情不好
按这几个穴位

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319