

陪伴比照料更珍贵

75岁的张彦国与再婚老伴已携手走过19个春秋。面对社会上对老年人再婚的诸多看法,他想告诉所有单身或考虑再婚的中老年朋友:幸福的再婚关系,关键在于摆正心态——“我不是来找保姆,而是找伴侣”。



□本报记者 刘雪婧

2007年,60岁的张彦国经朋友介绍,结识了同样失去配偶的李淑芬。经过两年多从朋友到知己的相处,两人于2009年重组家庭。“当时不少人都觉得,老年人再婚无非是想找个生活上的‘帮手’。”张彦国坦言,“但我从一开始就明确,再婚是为了互相陪伴,不是单方面被照顾。”

这个朴素的理念,成为他们婚姻的基石。在日常生活中,两人没有固定的家务分工。张彦国会早起准备早餐,李淑芬则收拾房间;买菜做饭是两人一起商量、共同完成的事。李淑芬手腕不适时,张彦国就主动承担需要用力的活儿;张彦国腰疼时,李淑芬也会细心照料。傍晚时分,邻居们常常看到他们相互搀扶着在小区

散步的身影。

“婚姻就是互相体谅,你想着我,我惦着你。”张彦国说。这种相互体谅渗透在生活的细节中。他喜欢京剧,李淑芬虽不精通却总是陪伴在侧;李淑芬爱看家庭剧,张彦国也会坐在一旁看看报纸,享受这份共处的时光。两人还一同参加了老年大学的书法班,每周的学习日成了他们固定的“约会”时间。

走过十多年再婚路,张彦国有三点心得想与正在寻找伴侣的中老年朋友分享。第一,心态要端正,不要抱着“找个人伺候”的想法进入婚姻,不平等的关系难以长久。第二,尊重彼此的过去,不试图取代对方逝去的伴侣,而是共同创造新的回忆。第三,保持适度的独立与亲密的依赖,既有共同的生活,也保留各自的空间。

专家点评

婚恋专家林元芳对此表示:“张老先生的故事展现了健康晚年再婚关系的核心要素。”

不少老年人再婚关系出现问题,往往源于动机的偏差——或将再婚视为寻找生活照料者,或将其当作经济保障途径。这种功利导向的关系缺乏情感根基,难以经受时间考验。张老夫妇的可贵之处在于,他们准确把握了晚年再婚的本质诉求:情感陪伴与精神支持。共同分担家务不仅是劳动上的协作,更是传递着“我们是一起生活”的平等信号。

林元芳指出,“一些共享经历不断强化着夫妻间的联结,创造着属于两个人的记忆库,这正是长期亲密感的重要来源。”

红娘问答

巧对“啃老”子女

读者提问:我与老伴再婚后感情不错,可他的子女时常以各种理由上门借钱,从几千元到几万元,少有归还。这种情况,我作为继母,该怎么处理才好?

红娘解答:您遇到的难题很常见,处理的关键在于“老伴同心,方法得当”。

首先,核心是内部达成一致。您需与老伴深谈,不是为了指责,而是共同规划:养老需要多少钱?哪些是必须守住的底线?在关爱子女

与保障自身之间找到平衡。

其次,巧用“规则”代替“拒绝”。不必直接说“不”,而是建立家庭“借款制度”:比如,所有资助需双方知晓;大额支出要有借条与还款计划;明确表示养老金主要用于医疗和基本生活。

最后,扮演“好人”,引导老伴做决定。把决策权交还给您老伴,这既维护了他的亲子关系,也避免了您与老伴子女直接冲突。

红娘 雪婧

寻一知己度晚年

□本报记者 刘雪婧

69岁的赵丽芬希望通过“夕阳有约”寻找人生的另一半。这位哈尔滨的企业退休职工,在经历三年独居生活后,希望找到一个能够相互陪伴、共同面对晚年生活的伴侣。

赵丽芬退休前在国企财务岗位工作二十余年,性格稳重,生活规律。老伴离世后,她一直独自生活,女儿在上海定

居。虽然物质生活无忧,但她坦言:“精神上还是需要有个能说话、互相照顾的人。”她每天坚持晨练,每周参加老年大学的国画课,平时喜欢阅读和听音乐,生活充实但总觉得缺少分享的人。

对于理想伴侣,她提出了具体而务实的要求:年龄在68岁至75岁之间,身体健康,无不良嗜好,有稳定的退休金。希望对方性格温和,有基

本文化素养,最好有阅读或音乐方面的爱好。地域上倾向于在哈尔滨生活或愿意定居哈尔滨的人。

赵丽芬表示,自己虽然渴望陪伴,但绝不将就。“如果没有合适的人,我能把自己的日子过得很好。但如果遇到合适的,那就是晚年的礼物。”她说,这个年纪再谈感情,要的是一份实实在在的陪伴和心安。

红娘热线:0451-84612187

债权债务公告

佳木斯市郊区长青乡基督教教会感恩礼拜堂经研究决定于2026年4月30日终止经营,拟向登记机关申请注销登记。统一社会信用代码:71230811M4U3141714。清算组负责人:单连英。请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜。清算组组长姓名:单连英。联系电话:13904545197。地址:郊区万兴社区。发证机关:佳木斯市郊区民族宗教事务局。特此公告。

佳木斯市郊区长青乡基督教教会感恩礼拜堂

2026年5月6日

注销公告

嘉荫县摄影家协会于2026年4月30日申请注销登记。统一社会信用代码:51230722M9Y6556651。地址:嘉荫县境内。法定代表人:李绍军。电话:13845834838。业务主管单位:嘉荫县宣传部。发证机关:嘉荫县民政局。特此公告。

注销公告

嘉荫县民间艺术协会于2026年4月30日申请注销登记。统一社会信用代码:51230722M9Y655673U。地址:嘉荫县境内。法定代表人:魏景江。电话:13796505666。业务主管单位:嘉荫县宣传部。发证机关:嘉荫县民政局。特此公告。

遗失声明

哈尔滨义利农牧科技开发有限公司遗失《动物防疫条件合格证》正本副本,证号:(哈明)动防合字第2012007号,声明作废。

清算债权债务公告

绥芬河市水产协会经理事会研究决定终止,现向绥芬河市民政局申请注销绥芬河市水产协会法人登记证书。统一社会信用代码:51231081M4709331V。清算组组长:李大鹏。请债权人、债务人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权债务。

联系人:李大鹏

电话:15636370601

地址:绥芬河市综合保税区办公楼203室

特此公告

清算债权债务公告

绥芬河市自行车运动协会经理事会研究决定终止,现向绥芬河市民政局申请注销绥芬河市自行车运动协会法人登记证书。统一社会信用代码:51231081M4709331V。清算组组长:宋廣午。请债权人、债务人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权债务。

联系人:宋廣午

电话:18045319877

地址:绥芬河市山城路144号

特此公告

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨通小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。脱单热线:13199478979

声明作废
注销公告
减资公告
刊登热线

18686716631

13763511313