

扬州的夏日



扬州从隋炀帝以来，是诗人文士所称道的地方；称道的多了，称道得久了，一般人便也随声附和起来。直到现在，你若向人提起扬州这个名字，他会点头或摇头说：“好地方！好地方！”特别是没去过扬州而念过些唐诗的人，在他心里，扬州真像海市蜃楼一般美丽；若他念过《扬州画舫录》一类书，那更了不得了。沿河最著名的风景是小金山、法海寺、五亭桥，最远的是平山堂了。小金山在水中央，在那里望水最好，看月自然也不错。来扬州的人十之有九是到这儿的，人不免太多些。

法海寺有一个塔,和北海的一样,据说是乾隆皇帝下江南,盐商们连夜督促匠人造成的。

五亭桥如名字所示,是五个

亭子的桥。桥是拱形，中一亭最高，两边四亭，参差相称，最宜远看，或看影子。桥洞颇多，乘小船穿来穿去，另有风味。

平山堂在蜀冈上，登堂可见江南诸山淡淡的轮廓，“山色有无中”一句话，恰到好处。这里游人较少，闲坐在堂上，看沿路光景，十分美丽。蜿蜒的城墙在水里倒映着苍黝的影子，小船悠然地撑过去。

船有三种：大船专供宴游之用，可以打牌。我小时候常跟父亲去，在船里听着洋行的唱片。其次是“小划子”，真像一瓣西瓜，由一个人用竹篙撑着。乘的人多了，便可雇两只，前后用小凳子跨着，也可算是“方舟”了。

后来又有一种“洋划”，比大

船小,比“小划子”大,上支布篷,可以遮日遮雨。“洋划”渐渐地多,大船渐渐地少,然而“小划子”总是有人要的。这不独因为价钱最贱,也因为它的伶俐。一个人坐在船中,让一个人站在船尾上用竹篙一下一下地撑着,简直是一首唐诗,或一幅山水画。而有些好事的少年,愿意自己撑船,也指定要“小划子”。

“小划子”虽然便宜，却也有些分别。譬如说，女人撑船总要贵些。这些撑船的女子，便是人所说的“瘦西湖上的船娘”。船娘们的故事大概不少。据说以乱头粗服、风趣天然为胜；中年而有风趣，也算好的。可是起初原是逢场作戏，或尚不伤廉惠；以后居然有了价格，便觉意味索然了。

北门外一带,叫做下街,“茶馆”最多,往往一面临河。船行过时,茶客与乘客可以随便招呼说话。船上人若高兴时,也可以向茶馆中要一壶茶,或一两种“小笼点心”,在河中喝着,吃着,谈着。回来时再将茶壶和所谓小笼,连价款一并交给茶馆中人。撑船的都与茶馆相熟。

扬州的小笼点心实在不错：我离开扬州，也走过七八处大大小小的地方，还没有吃过那样好的点心。茶馆名字颇好，如香影廊、绿杨村、红叶山庄，都是到现在还記得的。

朱自清

灯笼

小孩子喜欢火,喜欢亮光,仿佛是天性,放在暗屋子里就哭的小孩子,点亮了灯,哭声就止住了。岁末寒夜,玩火玩灯,除夕燃炮仗,放焰火,是孩子群里常有的事。

尽管大人们怕火烛的危险，要说“玩火黑夜尿炕”那种接近恐吓的话，但还要在神龛里点起烛来。

在一切亮光之中，我爱夜晚挑着照路的灯笼。提起灯笼，就会想起三家村的大吠，村中老头骂狗的声音；就会想起庞大的晃荡着的影子，夜行人咕咕噜噜的私语；想起祖父雪白的胡须，同宏亮大方的谈吐；想起村边戏台下闹嚷嚷的观众、花生篮、冰糖葫芦。真的，灯笼的缘结得太多了，记忆的网里挤着的都是。

做着公正乡绅的祖父，晚年每每被邀去五里远的城里说事，一去一整天，回家总是很晚。凑巧若是没有月亮的夜，长工李五和我便须应差去接。伴着我们的，便是一把腰刀、一具灯笼。那时对应人情世故还不懂，什么争讼吃官司，是不在自己意识领域的。祖父在路面上竟不提斡旋着的事情，倒是一路看着牵牛织女星，谈些进京赶考的掌故，雪夜驰马，荒郊店宿，每每令人忘路之远近。村犬遥遥向灯笼吠了，认得了主人，便停下来，接着便尾巴。到家常是二更时分，灯笼还在院子里亮着。

“路上黑，打了灯笼去吧。”自从远离家乡，为了生活在外面孤单地挣扎，像这样慈母口中吩咐的话也很久听不到了。

每每想起小时候在村里上学,要挑了灯笼走,挑了灯笼回的事,便深深感到怅惘。给留下的消夜食品都是在母亲接过了灯笼后递给我的。虽然人是在青春尾巴上的,母亲的头发也全白了。

乡俗还愿、唱戏、挂神袍而外，常在村头高挑一挂红灯。仿佛灯柱上还照例有些松柏枝叶做点缀。挂红灯，自然同腊八施粥一样，有着行好的意思。真是，若有孤行客，黑夜摸路，正四面虚惊的时候，忽然发现红灯高照，总会以离村不远而默默高兴起来的吧。

元宵节张灯结彩，我曾于太平丰年在几处山城小县里凑过热闹：跟了一条龙灯在人海里游半夜，不觉疲乏是什么，还要去看庆丰酒店的跑马灯，猜源亨油坊出的灯谜。回到家，还将一挂小灯悬在床头，梦都随了蜡火开花。想起来，族姊远嫁，大送大迎，曾听过彻夜的鼓吹，看满街的灯火，轿前轿后虽不像《宋史·仪卫志》载，准有打灯笼子亲事官八十人，但辉煌景象已够华贵了。

——巴金

吳伯簫

人生如歌

我以为,人的一生恰如歌。人生自有其韵律和节奏,自有内在的成长与衰亡。

人们应学会感受生命韵律之美,像听交响乐一样,欣赏其主旋律、激昂的高潮和舒缓的尾声。这些乐章和我们的生命都大同小异,但个人的乐曲却要自己去谱写。在某些人心中,不和音会越来越刺耳,竟然能掩盖主曲。有时不和音会积蓄巨大的能

量,令乐曲不能继续。这是他最初的主题被遮蔽,只因他缺少学习。在我们多数人心中,常常会有太多的断奏或强音,那是因为节奏错了,生命的乐曲因此而不再悦耳。

莎士比亚对人生秉着顺其自然的态度,他对生活之事的干涉和改动很少。对人生,莎士比亚只是一路经历着、观察着。

林语堂

M 名诗荟萃

在天晴了的时候

戴望舒

在天晴了的时候
该到小径中去走走
给雨润过的泥路
一定是润爽又温柔
炫耀着新绿的小草
已不下一阵子洗净了尘垢
不再胆怯的小白菊
慢慢地抬起它们的头
试试寒，试试暖
然后一瓣瓣地绽透
抖去水珠的凤蝶儿
在木叶间自在闲游
把它的饰彩的智慧书页
曝着阳光一开一收
到小径中去走走吧
在天晴了的时候
赤着脚，携着手
踏着新泥，涉过溪流
新阳推开了阴霾了
溪水在温风中晕皱
看山间移动的暗绿
云的脚迹——它也在闲游

美国原装进口辅酶 Q10, 每瓶仅需 39 元!

辅酶 Q10, 堪称“细胞能量发动机”。它广泛分布在全身细胞中, 在心脏、肝脏、肾脏等重要器官内含量尤其丰富。(摘自百度百科)

老人体内辅酶 Q10 减少约 60%

随年龄增长, 人体自身合成辅酶 Q10 的能力逐渐衰退, 心脏中的辅酶 Q10 浓度下降更为显著。研究发现, 75 岁老人心肌中的辅酶 Q10 含量相比 20 岁年轻人减少约 57%。这不仅会干扰细胞的正常运作, 还可能引发身体多种不适。因此, 补充辅酶 Q10 对养生尤为重要。

美国辅酶高标准, 高含量 200 毫克

我们的美国原装进口辅酶 Q10, 严格

按照国际高标准生产, 品质值得信赖。每粒含 200 毫克辅酶 Q10, 能迅速摄取所需营养, 美国进口辅酶 Q10 是您理想之选。



好消息! 五一特惠
每瓶仅需 39 元

为回馈广大消费者, 美国进口辅酶 Q10 现在每瓶仅需 39 元! 每人限购一套, 每个家庭限购两套。

订购热线: 400-9155-136

中国人保财险承保 中国太平洋财险承保 中国平安财险承保

中华人民共和国国家食品药品监督管理局 批准文号: 国食药监注 H2012001802 437

上海康泰医药有限公司 地址: 上海浦东新区川沙新镇川沙路 1000 号 2 楼 2012015