

七绝·致母亲

[江苏·泰州] 杨留碗

耄耋之年闲不住，
躬耕稼穡晓昏忙。
千回规劝皆无果，
惟愿娘亲寿且康。

七律·春潮

[黑龙江·鸡西] 孙长波

春风阵阵彩旗飘，晓日殷殷岸柳遥。
四野欢歌藏远岫，三湾曼舞起新潮。
曙光遍染千峰秀，瑞气长盈万户饶。
且趁芳辰舒壮志，扬帆逐梦踏云霄。

七绝·春风

[山东·青岛] 张洪琳

十里新桃舒嫩色，
一堤烟柳染清芳。
莺声漫绕晴川暖，
醉挽韶光入画堂。

乔迁之喜

[黑龙江·富裕] 张洪喜

天地有正气，院庭沐春风。
花随新屋艳，鸟伴雅室鸣。
乡亲和睦睦，德邻财派兴。
笑闹开春运，秀楼展新容。

五绝·怀洛神

[黑龙江·哈尔滨] 罗帆

我自遣乡愁，
兰河脚下流。
萧红还凤愿，
语悄叙千秋。

踏莎行·感怀

[黑龙江·哈尔滨] 乔树春

堤柳舒眉，江涛卷雪，云蓬十里铺金屑。
照风相伴踏青人，襟怀如洗澄明澈。
浩气晴虹，身轻掠月，半生戎马情犹烈。
险阻千重等闲看，昂首更向青云越。

夏近

[江苏·兴化] 王军

谷雨残珠缀笑边，
油菜凝光透夏先。
絮飞逐凤墙未歇，
一丝暑意浸心田。

定风波·感恩母亲

[黑龙江·延寿] 向葵

一世操劳为子孙，风霜刻尽鬓边痕。
夜半灯前缝冷暖，温婉，肩头扛起一家人。
岁月无声催老去，无惧，痴心总护子孙身。
寸草春晖难答报，欠孝，来生还做膝前人。

七律·放风筝

[浙江·临海] 项伟

灵湖三月柳如丝，
小手牵绳逐纸鸢。
风借力时翻碧落，
云回远处吻青天。
笑谈草甸沾新绿，
急唤阿爹拉断弦。
归路夕阳斜照里，
书包叠放野花边。

行香子·快意人生

[辽宁·大连] 白玉坤

晨向曦光，暮览风云。漫逐平仄赋诗文。
知音雅聚，习曲横琴。爱塞中趣，弦中乐，圆中馨。
身闲有作，肢勤无疹。乐将流年酿成春。
心宽自乐，体健为尊。有知心友，同心伴，暖心孙。

劳动者荣光

[河北·石家庄] 闫会学

耕耘四季不辞忙，
汗水浇开万里芳。
锦绣山河皆缔造，
平凡身影亦荣光。

七律·忆母

[浙江·嘉兴] 陈中明

萱草阶前露未干，慈容入梦五更寒。
灯缝衣线针针密，厨作羹汤碗碗宽。
每念临行千嘱咐，常思归省百般欢。
春晖寸草情难报，泪洒西窗烛影残。



[安徽·亳州] 屈广法书



[黑龙江·哈尔滨] 张庆业书

千一行 爱一行 钻一行 精一行
[辽宁·抚顺] 徐锐刻

但行好事 莫问前程

——读冯道《天道》

S 诗词赏析

“但行好事，莫问前程”，此语出于五代十国时期一位诗人的一首诗里。这位诗人叫冯道。

冯道(882—954)，字可道，号长乐老。瀛洲景城(今河北省沧州市)人。五代十国时期著名宰相，历经四朝十代君王，世称“十朝元老”。早年曾效力于燕王刘守光，历任后唐、后晋、后汉、后周四朝，先后效力于后唐庄宗、明宗、闵帝、末帝；后晋高祖、出帝；后汉高祖、隐帝；后周太祖、世宗等十代皇帝。其间还向辽太宗称臣。始终担纲宰相、三公、三师之位。

《天道》

穷达皆由命，何劳发叹声。
但知行好事，莫要问前程。
冬去冰须泮，春来草自生。
请君观此理，天道甚分明。

这首诗写作的具体时间，史料上无记载。《天道》可视为诗人历经生死、政争、朝代更迭后的内心独白。此诗并非一时的即兴之作，而是作者历经沧桑，反思命运后，凝练出的人生哲理与处世箴言。既是个体的经验总结，也是对那个动荡时代的深刻回应。

这首诗写得通俗易懂。开头两句：“穷达皆由命，何劳发叹声”。说的是在人生的一生当中，不管你是贫穷困顿，还是富贵通达，皆取决于你个人的修为和造化，你怪不着谁，怨天尤人没用，不必长吁短叹。“穷达”，概括了人生低谷和巅峰。之所以有不同，诗人认为是天命使然。“何来发叹声”的反问，是对个人困境的一种消解，也是对宏大宇宙规律的认知，更是一

种自我超越的人生观。

“但知行好事，莫要问前程”。这两句诗，后来演化成“但行好事，莫问前程”，成了千古名句。表面看，它是劝诫世人应该把握当下，认真做好眼前事，实则是诗人对世俗功利主义的消解，极具现实意义。人生的未来是什么样子，谁也无法说清楚，如果过于关注将来的结局，则会让人过于焦虑，导致做事犹豫不决。做事只要认为是对的，有意义的，那就不必在意结果，而应积极去做，才能无愧人生。

“冬去冰须泮，春来草自生”。“泮”，意为融解。这里，诗人用了一个比喻。把人生喻为寒冷的冬天，不管再怎么冰雪封冻，哪怕是滴水成冰，只要春风到来，冰雪都会融化，万物都会复苏，青草自然就会生长出来。人生的起起伏落，正如四季的运行，贫穷困顿的低谷期，恰如冰封雪裹的寒冬时节，而春风送暖，万物生发，花草遍地时，即是迎来了人生的巅峰之时。对人生抱有乐观的心态，才是可取的。

“请君观此理，天道甚分明”。“观”，意为品味。诗人用结论性的语言，为全诗作结。劝诫世人，世间万事万物都有其自己的运行规律，这就是天道，违拗不得。要接纳人生中的各种无常，坚持做好当下事，就能够在这世间安稳立足，就能活得轻松，活得通透。

难怪诗人自号“长乐老”，回看其一生，他之所以能够长乐，得益于他的人生经历，看透人世的沧桑。他活得清醒，正应了他那句话：“道德从未离人世，舟车处处是通途，守得本心在，何惧迷津”。

王文

老年疝气 新方法

老年人疝气，常见的是腹股沟疝，开始在站立或走路时久、生气、咳嗽时腹股沟部有包块出现，平卧休息或用手按压可消失，后出现频率越来越多，包块也越来越大，使腹部坠胀、疼痛加剧。伴有尿频尿急、便秘、消化不良等症，包块嵌顿可致肠坏死、腹膜炎，危害严重。

老年人中气不足、腹股沟压力、腹壁弹性小，这些内在的原因使手术效果不理想，术后咳嗽、便秘等腹压增加时很容易裂开，或者手术后一侧好了，过一段时间另一侧又出现了，反反复复，患者痛苦不堪。有的老人因为年龄大或其它慢性病不能手术，但疝气包块越来越大，腹部坠胀、疼痛等不适，怎么办？

由合肥德安医药科技有限公司生产研发的“汕立康”牌疝气固定带给疝气患者带来福音。

新一代“汕立康”牌疝气固定带由高分子材料、织物材料制成，穿戴、放置于脐部或腹股沟部位，保持脐部和腹股沟部位的稳定，对小肠起到固定与支撑作用防止再次脱出，也能对疝气包块固定或支撑达到减少疝气包块移动的作用，从而缓解疝气包块移动引起的身体坠胀、疼痛等不适。

新一代“汕立康”牌疝气固定带用于对人体体表脐部和腹股沟部位的固定或支撑。

新一代“汕立康”组合套装(含消痛贴、压力贴、疝气带)现已上市，网上不销售，仅限电话订购，本报读者有优惠。

订购电话:400-635-0806

合肥德安医药科技有限公司 配合设备2022049 请仔细阅读说明或见患者手册于购买和使用前阅读(注)第271006-23100号 广告