



中国百强畅销报刊 总9762期
年长者的精神家园 今日16版

老年日报



中国邮政发行畅销报刊

2026/05/11 星期一 丙午年 三月廿五 国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

送子奶奶为十万家庭圆梦

诊室窗帘透进的柔光落在柴嵩岩花白的发梢,她的手轻握患者手腕,目光专注探向那一方小小的舌尖。七十余年光阴流转,这位被患者亲切唤作“送子奶奶”的国医大师早已镌刻进无数家庭的记忆里——她以独门舌诊术为钥,打开生命孕育之门;用一颗滚烫的仁心,熨帖世间病痛。

观舌如镜

柴嵩岩坚信“舌头也是代表人体,舌的不同部位跟脏腑有联系”。1965年,一位连续生育4个无脑儿的患者出现,让柴嵩岩的舌诊研究更加坚定。患者脉弱无力,舌象如牛腰子,满是齿痕且表面发亮。凭借对舌象的精准辨证,柴嵩岩辅以中药精心调理,经过6个多月的跟踪诊疗,患者最终诞下健康女婴。此后,没有相机时,她用眼睛铭记特殊舌象;有

了相机,便自费拍摄,累计三千多例疑难舌象,用坏了五合相机。舌诊,成为她诊断疾病的关键依据,更铸就了她鲜明的临床特色。

传承不辍

“中医的根在传承,把本事传下去,才是对这门学问最大的尊重。”柴嵩岩将一生治学所得毫无保留地传授给学生。

作为首批中国中医科学院学部委员,柴嵩岩在教学上从不保守。夜里想到重要的诊疗心得,哪怕已躺下,也会立刻起身记录,以便早上就能讲给学生。在她的带领下,北京中医医院妇科形成了中西医结合的独特诊疗特色,成为国家临床重点专科。经过数十年积累,柴嵩岩建立起完整学术体系,为中医妇科的发展奠定了坚实基础。如今,她治疗的患者上百万,超过十万名曾被判“不

可能”的母亲成功怀孕生子。

仁心廉方

“我不开贵方,也不开大方子,病不是方子大小的问题,关键是辨证准确。”这是柴嵩岩始终坚守的行医准则。诊室里,曾有患者嫌她的方子便宜当场撕掉,可柴嵩岩却淡然处之。她随身装着现金红包,遇到生活困难的保安、环卫工人,就悄悄塞给对方一百元补贴生活。她常说:“我看一个病人的钱,能给好多人钱。”

如今,97岁的柴嵩岩依然坚守在临床一线。从20岁考取中医医师资格,再到成为新中国第一批“中学西”的中医专业大学生,师从吴阶平院士等名家,她行医一生,始终坚守纯粹行医本心。这份医者初心,如杏林明灯,照亮万千女性的健康之路,让大医精诚在新时代薪火相传。 央视

谁是“五一”吸金王

今年“五一”假期,城市文旅竞争格局悄然生变。全国8城客流破千万,5城人均消费超千元,其中上海、南京、北京、广州4城实现“双千”佳绩。尤为亮眼的是,南京、哈尔滨打破“一线城市垄断”格局,以人均消费破千的成绩跻身“吸金王”行列。

南京的逆袭密码藏在一条跨省地铁里。4月底开通的宁马S2号线,让马鞍山、芜湖等都市圈居民可像乘公交般直达南京。哈尔滨则打破“冰雪独大”的刻板印象,以春季赏花、亲子产品承接家庭客群,叠加李荣浩演唱会7.69万观众跨城消费,成功实现季节破壁。

更深层的变革在于消费逻辑的迭代。“演唱会+赛事”成为城市创收“王炸”——上海申花一战吸引61815人观赛,带动消费近亿元;广州时代少年团4场演唱会吸金14亿元;四川泸州更凭银河左岸音乐节17万乐迷创造5.5亿元综合收入。

赵晓晨 彭敏静



京杭大运河 初夏水运忙

日前,江苏苏州,京杭大运河上货运船只往返穿行,呈现出初夏水运繁忙景象。 王建中

婆婆丁撬动北疆经济

清晨的哈尔滨顾乡公园,60岁的李桂香指尖翻飞,半小时便收获半袋带着白根的婆婆丁。这份根植于黑土地的味觉记忆,如今正从田野野趣蝶变为规模产业。

黑龙江同江市向阳镇新兴村的温室大棚里,婆婆丁迎来一拨拨采摘客。一次种植多茬采收的“绿

色银行”,让亩产效益相当可观。

商超货架上,婆婆丁、臭菜、小根蒜等山野菜占据C位;餐馆里,柳蒿芽炖土豆、荠菜丸子等限定菜品成为引流爆款。

小野菜串起完整链条。黑土地的鲜味,正化作城乡共富、业态融合的经济新活力。 史铁夫

标题新闻

社会

★两部门部署南方强降雨防范应对工作

★中国红十字系统2025年调拨救灾款物超4亿元

★目前全国共有新型公共文化空间4万多个家门口的文化生活有滋有味

经济

★今年首期50年期超长期特别国债落地 精准赋能“两重”“两新”

教育

★财政部下达支持学前教育发展资金458亿元

天文

★冥王星5月8日开启逆行 持续约5个月

国际

★巴西对中国公民免签

★韩国宣布延长囤积石油禁令至7月

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

寿命长短 脚部先知



龙健康

常低头
最伤这根神经

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319