

老年人“出走”随心而动

如今,很多退休长者的出行观念和生活方式持续更新,传统走马观花、赶路打卡的方式逐渐退出老年人的旅行计划,慢节奏、养身心、重体验的银发康养旅游正成为文旅消费新风口,慢旅居新生活悄然走红塞上大地。

过去很多老年人旅游注重景点数量,在有限的时间要看遍所有美景,两脚一抬就是走,坐上绿皮火车又是另一段长途跋涉。可如今老年人的观念发生了巨大变化,不再跟着地图走而是随心而动。想要了解当地文化历史的时候就停留一周,想要感受当地风土人情的時候就旅居半月。旅行不再是与时间赛跑的竞技,而是享受生活、放松身心的休闲之旅。同时老年人的“出走”,也源

于子女们在背后提供的支持。子女不仅支持老人独自出游,还约定一个中心点两人汇合。来自甘肃张掖的柯春霞和女儿就约定好在银川相见,既满足了旅行需求,也能让父母与子女在假期团圆。

恰逢“五一”假期,很多子女也会带着居家看孩子的父母走出家门,看看周边的环境,安永宁先生一家就是众多小家庭的缩影。子女常年忙于工作,只能趁着五一、国庆、春节等假期和家中老人进行周边游。这一次来到西夏陵也是想让父母走出家门,放松心情,一家人快快乐乐地度过假期。

然而,退休后的老年人人们也有自己的顾虑,随着年龄的增长,感觉自己的身体和大脑逐渐退化,时常觉得力不从心。82岁老

人刘士忠说,自己年轻的时候在部队当兵,但是现在年纪大了不敢去太远的地方。他认为,老年人退休之后就应当出门转一转,心情会变得更好。与刘士忠老人想法不谋而合的72岁“旅游达人”李士文分享道,自己从南京出发,已经去过了贵阳、兰州、西宁、敦煌、大理等多个地方。谈到自己的攻略,老人笑着说,自己都是从抖音、豆包上看的,出行就坐火车、出租车,各方面花销省着花花,一个月大概花一万块钱。

从居家养老到文旅慢旅居,老年群体生活方式实现全新升级,既是老年人生活幸福感的提升,更是银发经济崛起、文旅产业转型升级的生动缩影。

李畅



防灾零距离

在第18个全国防灾减灾日到来之际,应急管理部自然资源工程救援基地联合贵阳消防救援机动支队,举办防灾减灾日主题开放宣传活动。

杨文斌

一口价黄金大跌 投资慎行

近期国际金价大幅回调,一口价黄金产品跌幅尤为显著,最大跌幅达17%,超过按克计价的金条。这一轮价格调整,为装饰性消费提供了窗口,但对投资者而言却非理想选择。

高溢价产品跌幅大

一口价黄金采用“金价+加工费+品牌溢价+设计溢价”的定价模式,工艺、设计、品牌等溢价占比较高,多为设计感强的饰品,主要满足佩戴和送礼需求。东源投资首席分析师刘祥东指出,按克计价的金条流动性强、定价透明,价格基本随国际金价实时波动;而一口价产品定价中包含远超金料价值的工艺与品牌溢价,

价格调整相对滞后,一旦启动幅度更加剧烈。

“捡漏”需审慎

价格下跌打乱多家金饰品牌的提价计划,也被部分消费者视为“捡漏”时机。但刘祥东建议消费者保持审慎:即便经历下跌,多数品牌一口价产品价格仍显著高于同期金条及按克计价饰品,购入即存在价值透支;若金价继续回调,产品可能进一步跟跌;回收时又多按金料克重计价,消费者需承担溢价与工费损失,短期变现折损率较高。

世界黄金协会数据显示,2025年中国金饰需求达360吨,较2024年下降25%,购买力问题

仍是金饰板块的重要挑战。压力之下,不少品牌将低克重、高附加值的一口价产品视为利润突围方向,但高溢价始终让消费者进退两难。

按需决策是关键

要不要“捡漏”,关键看需求是消费还是投资。若以佩戴装饰为目的,确实喜欢产品设计且折扣力度较大,可考虑购买以满足悦己需求,但需充分了解价格构成、售后政策等关键信息。若以投资为目的,建议选择实物金条、银行积存金、黄金ETF等更贴近原料金价、流动性更好的工具,根据自身风险承受能力理性决策。

《经济日报》

S 时事速递

北斗导航新标发布

近日,市场监管总局(国家标准委)批准发布402项重要国家标准及标准修改单,覆盖新兴领域、生态环保、安全生产、农业发展、百姓生活等,为各领域高质量发展注入新动力。

新兴领域成果丰硕,发布光伏、北斗导航、算力等百余项标准,保障用能安全、推动产业升级、夯实数字底座,强化航空航天装备安全性。

生态环保方面,家用太阳能热水系统、环境标志等标准推动产品升级与绿色发展,29项资源循环利用标准促进有色金属行业可持续发展。安全生产上,消防安全、风电产业相关标准细化技术要求,助力专业化、标准化发展。

农业发展领域,农产品供给、安全及粪污资源化利用标准提升质量、保障安全。百姓生活方面,机织弹力裤、通信服务、运动器材等标准提升日常用品质量与服务体验。政务服务标准助力全国一体化政务服务平台建设。这些标准的发布为经济社会全面发展提供有力支撑。

中新

小心“飞雪”变“白色火患”

近日,甘肃兰州、白银及宁夏吴忠等地进入杨柳絮飘飞高发期。看似轻盈的飞絮,实则暗藏严重火灾隐患。由于当前气候干燥、火险等级高,杨柳絮遇明火可在几秒内迅猛燃烧,极易引燃周边草木、车辆及建筑物,形成多点起火、快速蔓延之势。

消防试验显示,无论是用打火机直接点燃,还是未熄灭的烟头接触飞絮,均能在瞬间引发明火,火势迅速扩大。近期已发生多起由烟头或户外不规范用火引燃飞絮造成的火灾。

消防部门提醒公众,增强防范意识:禁止在飞絮堆积区域玩火,乱扔烟头,勿堆放杂物或停放电动车;及时清理家中及楼道内的飞絮堆积;如遇火情,请立即报警。通过共同防范,避免“飞雪”变成“白色火患”。

央视

声明作废

▲建设单位:陈福财,不慎将中华人民共和国建设工程规划许可证丢失,编号:肇东市规字2026031号,建设位置:肇东市民主街曙光学校院内,建设项目名称:住宅(楼一层),建设规模:1626.35平方米(附注),特此声明作废。

▲建设单位(个人):陈福财,不慎将中华人民共和国建设工程规划许可证丢失,编号:肇东市规字2026031号,建设位置:肇东市民主街曙光学校院内,建设项目名称:住宅(楼一层),建设规模:1626.35平方米(附注),特此声明作废。

▲建设单位(个人):刘玉梅,不慎将中华人民共和国建设工程规划许可证丢失,编号:肇东市规字2026032号,建设位置:肇东市民主街曙光学校院内,建设项目名称:住宅(楼一层),建设规模:1744平方米,特此声明作废。

▲建设单位(个人):刘玉梅,不慎将中华人民共和国建设工程规划许可证丢失,编号:肇东市规字2026032号,建设位置:肇东市民主街曙光学校院内,建设项目名称:住宅(楼一层),建设规模:1744平方米(附注),特此声明作废。

▲哈尔滨市南岗区锦和路小悦西苑小区,不慎将黑龙江省小悦西苑小区房产证丢失,核准编号:XD20230103007225,声明作废。

▲哈尔滨市南岗区锦和路小悦西苑小区,不慎将黑龙江省小悦西苑小区房产证丢失,核准编号:XD20230103007225,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。

▲北京市首都国际机场有限公司黑龙江分公司,不慎将营业执照正本丢失,统一社会信用代码:91230103MA1A1HCL6J,声明作废。