

当唯一的孩子遇上老去的父母

“整个病房就像一个能吞噬所有人精力的黑洞。”时隔一年，孙笑怡谈起父亲突发心梗住在CCU(冠心病监护病房)的情形，语气中仍带着沉重。集万千宠爱于一身的第一代独生子女，已步入需要供养父母的人生阶段，他们所面临的医疗、照护与经济压力，正成为一个时代性的社会课题。



一代人的焦虑

在沈阳工作的孙笑怡接到丹东老家母亲的电话，父亲胸痛剧烈、呼吸不畅。她驱车300多公里赶回，将父亲接到沈阳做心脏支架手术，术后在CCU陪护的一个月里，她每天清晨六点起床赶往医院，订早餐、记录父亲身体指标、处理工作、沟通病情、安排出院和后续治疗，午后还要订晚餐、查看父亲需求。即便工作时间相对自由，她仍感到心力交瘁，懊悔未能及早发现父亲的心脏问题，又要在陪护和维持工作收入间挣扎。

我国独生子女总量超两亿。2023至2032年间，第一代独生子女父母将大量步入75岁-84岁高龄阶段，失能照护需求显著上升。

城市化与人口流动加剧了代际分离，近60%老年人处于“空巢”状态。独生子女异地养老成普遍现象，父母失能失智时，养老者“常回家看看”变为“专业持久照顾”。2021年调查显示，我国约11.6%的老年人生活自理困难，到2035年失能老人将增至约4600万，照顾生病父母往往是一场漫长战役。

2025年春节刚过，邢笑园59岁的母亲在苏州确诊胃肠道间质瘤急需手术。她体弱多病，父亲远在新疆，只能请护工。护工经验丰富、细心负责，承担诸多复杂专业工作。但即便有护工，邢笑园仍心理压力巨大，自责当初就医选择。孙笑怡父亲住院时请护工也不顺利，父亲不愿接受陌生女性照料，换男护工又嫌不细心，最终她和母亲轮流照顾。

制度短板

2025年3月，邢笑园母亲出院，麻烦却未结束。因其母参保地在新疆，在苏州就医，办理“门

慢特”或“双通道”报销需先完成新疆医保备案。邢笑园多次联系新疆医保部门，不同层级工作人员说法不一，她只能自行查阅文件确认报销范围。两地医保信息未共享，报销流程复杂，缺乏线上办理渠道，需线下奔波，耗费大量时间和精力。

南开大学卫生经济与医疗保障研究中心主任朱铭来称，邢笑园经历属少数，我国异地就医政策总体较便利，民众反映的主要是各地医保待遇有差距。

随着我国人均预期寿命提高至79岁，老人长期照护是更核心焦虑，“一人失能，全家失衡”，这正是长期护理保险(长护险)要解决的问题。李雪艳所在的成都是长护险首批试点城市之一，对于退休金有限的老人，长护险能有效减轻家庭照护经济负担。聘请全天护理员每月费用5000至1万元，参保老人通过申请，每月可获得100多元至1800元不等的经济补贴，同时享受专业照护服务。

不过，朱铭来表示长护险从“试点”走向“全国推行”面临瓶颈。首先是筹资问题，职工参保问题不大，但居民医保自愿参保动力不足，此外，服务体系尚不完善，医保制度有完整知识库、规则库、价格体系、集采制度，而长护险的服务标准、产品标准、定价机制基本从零开始建设，亟待完善。

当前市面上绝大多数照顾老人的并非真正专业的“养老护理员”。李雪艳科班出身，考取专业证书，她介绍专业老年护理需应对压疮处理、术后康复等复杂需求，经专业培训、“持证上岗”的护理员方可胜任。但当前我国养老护理员缺口达550万人，30岁以下护理员占比不足2%。

多方共担

归根结底，养老不仅是家庭责任，更是全社会课题。在医疗

保障方面，朱铭来指出，下一步应在保障医保基金可持续基础上，朝着“更便利、更公平”方向推进。未来希望提高统筹层次，逐步拉平待遇水平，这需渐进过程。今年4月，医疗保障法草案提请二审，明确城乡居民医保的筹资待遇标准由省级统一制定，这是积极信号，意味着先解决省内差异，让群众本省就医报销更顺畅。

对于长护险，朱铭来表示其跨省互认处于探索阶段。随着制度向全国推广，下一步应重点推动失能评估标准统一，建立跨省互认机制并加强信息系统对接，减少因居住地与参保地分离带来的权益障碍。

在支持家庭照护方面，多地虽已探索护理假制度，但存在标准不一、落实困难等问题。朱铭来认为更需关注社区层面支持体系。当前许多家庭寻求护理服务靠个人零散打听，未形成产业化、规范化服务链条。

吸引更多年轻人尤其是年轻人投身养老护理行业，是决定体系成败的核心。朱铭来表示这需通过多维度系统性改变，提升待遇与尊严是根本。朱铭来建议为护理员提供稳定的五险一金、清晰的职业评级与晋升通道以及定期培训。还可创新激励机制，让从业人员未来养老需求能获得优先保障。行业也需健全法律维权机制，既要保护老年人权益，也要保护护理员免受人身侵害或不公指责，为其营造安全、受尊重的从业环境。

孙笑怡的父亲出院了，邢笑园的母亲也在逐渐康复，但未来的照护压力依然悬而未决。“我们要把亲情照护变成社会化照护，那些千里之外的焦虑才有可能被一点点化解。”朱铭来的总结，为解决独生子女养老焦虑指明了方向，唯有制度不断完善、多方共同担当，才能让独生子女家庭的养老之路不再艰难。 央视

养老应该是社会“大合唱”

当第一代独生子女陆续迈入“中年夹心层”，他们正以“孤军奋战”的姿态直面养老难题。当“常回家看看”的温情承诺撞上“专业持久照护”的现实需求，养老困局如何破解？

独生子女在“亲情照护”与“社会支持”间进退维谷。当父母突发疾病，他们既要扮演“护士”“护工”角色，又要兼顾“子女”“职场人”身份，这种“角色超载”正成为压垮一代人的精神重负。

破局之道在于构建“制度-社会-家庭”协同机制。医疗保障层面，需以“全国一盘棋”思维推进异地就医结算改革。医疗保障法草案明确省级统筹城乡居民医保筹资待遇，但更需打破部门壁垒，建立全国统一的医保信息平台，让数据“多跑路”、群众“少跑腿”。长护险制度则需加快制定全国统一的失能评估标准。

社会支持体系的完善是关键支撑。一方面，建立护理员分级认证制度，将薪资与技能等级挂钩，提供五险一金、继续教育等保障；另一方面，推广“时间银行”“互助养老”等创新模式，让年轻人参与养老服务获得未来养老权益，形成代际互助的良性循环。社区层面应加快建设“15分钟养老服务圈”，整合医疗、康复、心理等资源，为独生子女家庭提供“喘息服务”。

养老从来不是家庭的“独角戏”，而是社会的“大合唱”。当制度更温情、社会支持更有力，独生子女家庭的养老之路才能从“孤军奋战”走向“携手共进”。这既是对两亿独生子女的时代回应，更是对“老有所养”民生承诺的庄严兑现。 本报记者 韩璐

声明作废

▲康洪宝，不慎将道路运输经营许可证丢失，经营许可证号：230111035663，声明作废。

▲王春梅，身份证号码：2323321994***3326，不慎将黑龙江祥祥基房地产开发有限公司开具的增值税普通发票丢失，发票地址：新松隆泰祥基A区10号楼2单元1402室，发票代码：453002300101，发票号码：67324288，开票日期：2022年11月02日，金额：660000.00元，声明作废。

▲哈尔滨市动力区政政食店，统一社会信用代码：92230110MA1A9C83D，不慎将营业执照丢失，声明作废。

▲哈尔滨汇通交通设施有限公司，不慎将公章丢失，统一社会信用代码：91230109MA1B3W9F，账号：23050186734000000298，开户银行：中国建设银行股份有限公司哈尔滨大学支行，声明作废。

▲松原市个体运输户，不慎将道路运输经营许可证正本丢失，经营许可证号：23018203853，声明作废。

▲黑龙江祥祥基开发有限公司，统一社会信用代码：91230100MA1C168R0D，不慎丢失对外投资合作证书，证书编号：N2306032500603，声明作废。

▲本人王立，不慎将道路运输经营许可证正本丢失，证号：230182035367，现声明作废。

丢失声明

▲哈尔滨市隆悦道路运输服务有限公司，不慎将车牌号黑A15022的面包车丢失，证号：230000212194，特此声明。

▲哈尔滨市隆悦道路运输服务有限公司，不慎将道路运输经营许可证正本丢失，经营许可证号：230100134266，特此声明。

▲张海城，不慎将车牌号黑AK1937的道路运输经营许可证丢失，特此声明。

▲所有人：依兰县兰依个体运输户，车牌号：黑A8321，不慎将道路运输证丢失，运输证号：23012300778，特此声明。

终止办学公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

注销公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

通知

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

解除劳动关系通知

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

注销公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。

公告

哈尔滨市道里区嘉鸿艺术培训学校有限公司，因办学条件发生变化，决定终止办学，特此公告。