



老年日报



中国百强畅销报刊 总9770期
年长者的精神家园 今日16版

2026/05/19 星期二 丙午年四月初三 国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

哈洽会“老”有意思啦



本报讯(记者 刘佳莹)17日,第十届中俄博览会暨第三十五届哈尔滨国际经济贸易洽谈会在哈尔滨启幕。黑龙江省民政厅“走进幸福养老目的地——黑龙江”银发经济展区格外吸睛,众多参会者纷纷到这里体验“幸福的滋味”。据悉,银发经济展区共有五大展区,展现龙江银发经济的蓬勃活力与养老服务的高质量发展成效。

养老可以又美又“香”

“一走进这个时光隧道,就像把龙江的四季都逛了一遍!”展区入口的“旅居康养·乐享龙江”板块,市民王女士沿着时光隧道驻足观赏,屏幕上“夏避暑、冬赏雪”等景观沉浸式呈现。工作人员介

绍,升级后的旅居康养地图嵌入G331边防路景点,串联漠河、抚远等景区,为旅居老人提供多元选择。

“吃出来的龙江康养”板块飘来杂粮香气,工作人员递上温热的杂粮粥:“这是寒地黑土杂粮搭配北药食材,营养好消化,适合老年人。”该板块以“品舌尖上的幸福养老”为主题,展示寒地龙药、适老化食品,依托寒地资源,彰显龙江食疗康养特色。

科技为养老加分

“这个智能监测设备太实用了,能实时监测心率还能一键呼救!”“家门口的幸福养老”板块内,几位老人正体验智能监护设备。这里实景还原三级养老服务

场景,无障碍设施、智能产品一应俱全,同时展示基本养老服务平台和“龙民康”小程序,实现“养老”变“享老”。

“龙江适老化科技产品”板块中,36家本土企业带来100余种产品,多功能医疗床、智能轮椅等聚焦老人需求,用科技为养老加分。

幸福养老在龙江

“幸福龙江·乐龄永动”板块尽显银发活力,书画创作区、桌球体验区内,老年爱好者挥毫切磋,笑容满面。工作人员表示,该板块展现“老有所学、老有所乐”图景,为银发休闲文化产业发展提供思路,让养老服务更有温度。

黑龙江省民政厅相关负责人表示,希望以哈洽会为契机,呈现龙江养老服务与银发经济生态,推动养老事业与产业深度融合,打造龙江养老样板,让更多长者走进龙江、乐享龙江,为应对人口老龄化贡献龙江力量。

从旅居体验到康养美食,从智慧服务到银龄风采,从科技产品到服务体系,哈洽会银发展区不仅展现了龙江养老成效,更传递出“幸福养老在龙江”的理念,让人们看到银发经济的无限可能。

“最美家庭” 点亮时代星河

日前,中央宣传部、全国妇联发布2026年“最美家庭”。刘闯、庞卫涛、赵娟娟、申芸、张国利、张耘、韩光莹、石慧、何鸿英、隋亚平等10户家庭光荣入选。

他们有的潜心钻研,在大国工程建设一线拼搏奉献;有的携手扎根乡村,带领乡亲走上致富路;有的积极为爱牵线,弘扬婚恋新风;有的营造书香之家,带动邻里形成好学之风;有的热心公益,守护孤儿健康成长;有的相知相守,在国际维和任务中诠释使命担当……

新华社

圣女果 放心吃

“圣女果是转基因食品”“这么红肯定打了激素”……时下正值圣女果上市时节,相关话题引发广泛关注。

这类说法纯属谣言。中国农业科学院专家指出,圣女果并非转基因食品,而是通过自然演变和人工选育杂交形成的品种。它实际是番茄的原始类型,先于大西红柿出现。早在公元前500年,野生番茄被首次驯化成为圣女果,后来经过进一步选育,才培育出果实更大的普通番茄。

目前市场上不存在转基因番

茄。我国仅批准了转基因抗虫棉花和转基因抗病毒番木瓜的商业化种植,未批准任何转基因番茄品种。按照相关规定,若为转基因食品必须明确标识。经国家批准上市的食品均经过严格安全评估,消费者可放心选购。

业内人士提醒,相关谣言常假借“科学”名义传播,不仅误导公众,也干扰了对生物技术的客观认知。番茄的大小、颜色差异属于自然选育结果,请勿轻信不实信息。

新华社

标题新闻

时政

★俄罗斯总统普京19日至20日对中国进行国事访问

★“2026·中国—中亚人权发展论坛”聚焦高质量发展

经济

★国家统计局:5月上旬26种产品价格上涨

★预计今年小麦旺季收购量达1亿吨左右

★“两重”建设资金已下达约76% 多地重大项目密集开工

社会

★全国生育友好城市、生育友好单位创建启动

★我国首次成功批量克隆超高产奶山羊



今日微推荐

扫码更精彩



老年日报
微信

爱吃瓜 少炎症



龙健康

有些食物让骨头 “越来越脆”



老年日报 维权热线
13796087938
13936697319