



老年日报



中国百强畅销报刊 总9771期
年长者的精神家园 今日16版

2026/05/20 星期三 丙午年 四月初四 国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

“拼音课堂”喜洋洋

下午四点半,安徽淮南洛西社区一栋老旧居民楼里,76岁的杨维云准时端坐直播间。小黑板,手机架,声音洪亮:“快乐学拼音,轻松识汉字,‘喜洋洋拼音课堂’开课了。”

没有音乐,没有特效,没有礼物。评论区滚动着表情包——大拇指代表“学会了”,爱心代表“谢谢”,哭泣表情代表“还不会”。这是许多观众唯一能用的表达方式:他们不识字。

杨维云把脸凑近镜头,嘴唇夸张开合,让每个“a、o、e”的口型都清晰可辨。一个字有时教上二十分钟,直到田埂上、仓库里、轮椅中的跟读声,从生涩变得清晰。

2021年,因病休养的杨维云刷着形形色色的直播间,忽然心动:“教了五十年语文,为什么不能直播教拼音?”这个念头按下便

再浮起。她向年轻主播请教,在家人当观众的空直播间一遍遍试讲,古稀之年重新当起“学生”。

起初杨维云瞄准幼小衔接。开播月余的一个夜晚,连麦里传来怯生生的询问:“老师,我50岁了,学认字还来得及吗?”她惊讶地问:“还有多少大人想学识字?”评论区瞬间被“举手”符号和语音输入的短句淹没。那夜直播间破万人,她到凌晨一点仍无法下播——在那些表情符号里,她第一次看见一片沉默的渴望。

杨维云搬出早年“复式教学法”:零基础学拼音,有基础练拼读,再进一步读古诗、学课文,循环往复。这间“人生小学”里,无数人推开人生新窗。

内蒙古货车司机刘宪制曾因不识字吃尽苦头,看不懂货单路标。在直播间学会上千常用字

后,他为儿子办妥大学入学手续,哽咽道:“我太开心了!”江苏脑瘫少女江颜困于轮椅,曾灰心“学了也没用”,杨维云一次次温柔鼓励:识字是为了让人读懂你的需求。如今她已认识数百字,人生凿开与外界对话的缝隙。江西75岁的方美章被方言“困”住半生,4年跟读后竟站上文艺晚会主持舞台。西藏商户登珍从前只会藏语,两年学习让生意愈发顺畅。

关闭打赏,不带货,不收费,不卖资料——杨维云给直播间立下铁规。五年未断播,推掉聚会,放弃旅游,住院时把黑板搬进病房。2023年,她与12位院士、教授同获感动中国年度人物,并称“银发知播”。他们虽方式不同,却都在用知识的光芒照亮他人前行的道路。

新华社

民生

“病床”搬回家

国家卫生健康委联合国家中医药局印发《家庭病床服务指南(试行)》,推动优质医疗资源下沉居家场景。

指南明确,家庭病床服务是医疗机构在患者住所设立病床,为诊断明确、病情稳定但行动不便者提供上门诊疗、康复、护理并记录病历的医疗服务形式。服务遵循“安全适宜、自愿参与、属地管理、动态调整”原则,重点保障失能、高龄、慢病、残疾等群体居家医疗需求。

各地应结合实际情况确定收治病种和服务项目;规范服务流程,确保服务质量;并按规定将家庭病床服务纳入医保报销,明确上门收费标准,切实减轻群众负担,让“家门口”的医疗健康服务可及可享。

李恒



『蘑菇森林』

在重庆北碚一苗木基地,红叶石楠、小叶女贞等树木被园艺师精心修剪成球状,从山脚绵延至山顶。远远望去,“树球”像一朵朵破土而出的巨型蘑菇,宛如童话世界。

肖江川

医保药品目录调整三箭齐发

国家医保局日前解读2026年医保药品目录及商保创新药目录调整方案,以“保基本”为核心,突出临床价值与患者获益,同步建立商保与医保衔接机制。

本次新增3类申报条件:一是纳入2025年商保创新药目录的药品;二是附条件批准上市且

转常规后3年内可申请;三是谈判失败调出后,首同通用名药品2021年后获批可申报。此外,基药、仿制药、儿童/罕见病用药等也在列。调出重点指向说明书关键项不明确且未按期完善的中成药。

彭韵佳

标题新闻

时政

★国家防总办公室、应急管理部会商部署重点地区防汛工作

★中国驻泰国使馆提醒在泰中国公民警惕“高薪招聘”陷阱

经济

★多部门通知 加力优化离境退税措施扩大入境消费

★行业报告:2025年我国户外运动消费人次超8亿

社会

★2026年“5·19中国旅游日”主会场活动在广州启幕

★2025年中国全国备案博物馆总数达7188家

★国家粮食和物资储备局向贵州紧急调运中央防汛抗旱物资

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

入夏后
出汗也得选对时间



龙健康

“最下火”的5种菜
清心火 消内热

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319