

老来伴 怎就成了绊

□本报记者 刘雪娇

随着时代发展,老年人再婚已屡见不鲜。然而当激情褪去,日常琐碎浮现,不少再婚老人开始遭遇相处困境。近日,记者接到65岁周丽华的求助电话,她诉说了再婚15年来的苦闷,抱怨老伴儿小气自私,不知这段婚姻该如何何从。



周丽华与68岁的王建国于15年前经人介绍相识。两人都有过一段漫长婚姻,配偶均已离世多年。两人初期相处融洽,一年后决定登记再婚。子女对此表示支持,认为两位老人相互陪伴是好事。

婚后前几年,两人生活还算和睦。但变化从王建国对待钱财的态度开始。王建国退休前是工厂的普通工人,习惯了节俭度日。而周丽华曾是商场售货员,性格较为爽快,花钱也相对大方。两人在生活习惯和消费观念上的差异,在这一问题上集中体现。

据周丽华介绍,王建国对日常开销控制得极严。家里买个灯

泡、换个水龙头,他都要货比三家,甚至为了几毛钱的差价跑遍整个菜市场。更让周丽华感到压力的是,王建国对自己和她的花销都十分计较。周丽华想买件新衣服,或者添置些生活用品,王建国总是皱着眉头说“还能穿”“没必要”。去年周丽华过生日,想和老姐妹们出去吃顿饭,王建国却坚决反对,说外面饭菜贵又不卫生,硬是在家煮了一碗长寿面,还念叨着“过日子要精打细算”。

目前,周丽华与王建国仍维持着婚姻关系,但日常交流明显减少。周丽华在电话中流露出无奈,不确定该如何改善现状,也不知道这段婚姻的未来方向。

专家点评

婚恋专家林芳认为,老年人长期形成的生活习惯和价值观较为固定,改变适应需要更大努力。王建国经历过物质匮乏的年代,节俭已成为他的生活信仰,将每一分钱都视为生活的保障;而周丽华更注重生活品质和当下的感受。这种差异需要双方互相理解,找到平衡点。

林芳提出几点建议:一是建立定期沟通机制,以平和方式表达各自需求和感受;二是共同制定家庭财务规则;三是寻求专业帮助,学习更适合老年伴侣的相处技巧。

晚晴有约 相伴不晚

□本报记者 刘雪娇

为丰富我省中老年人的精神文化生活,搭建一个真诚、安全、温馨的交友互动平台,老年日报单身群今日正式成立。

本群致力于为45岁以上的单身朋友提供一个可信赖的交流空间,通过线上分享、线下活动等多种形式,为大家创造相识、相知的机会。

我们倡导“健康交友、真诚相伴、互助共享”的理念,计划定期组织主题沙龙、兴趣小组、短途出游、联谊会等多样化活动,满足不同朋友的兴趣爱好。

无论您是想寻找知心伴侣,还是结交新朋友拓展生活圈,都欢迎您加入这个温暖的大家庭。让我们携手同行,共享美好时光,让晚年生活更加丰富多彩。详情可关注老年日报后续报道及群内公告。

扫二维码 入群



钱管家散 心管家和

H 红娘问答

读者提问:

我今年62岁,和现在的老伴是半路夫妻。平时生活还算和睦,但他有个习惯让我很不舒服——他总是把钱管得很死,不仅把退休金卡收在自己手里,连我买个菜、买件衣服都要问东问西,甚至还要记账。虽然我知道老伴可能是怕以后有什么变故,但这种被防备、不被信任的感觉让我心里特别憋屈,感觉像是在过日子,又

像是在做客。这种情况我该如何委婉地跟他沟通?

红娘解答:

您遇到的这种财务分歧,在再婚家庭中非常普遍。

建议您采取“坦诚而不对立”的沟通策略。您可以找一个两人心情都平静的时机,真诚地表达您的感受,而不是指责。也要尝试建立“透明且分工”的财务模式。如果实在无法做到完全的财务公开透明,

红娘 雪娇

暮岁清秋 知音可期

□本报记者 刘雪娇

“我叫王丽佳,今年57岁,刚从企业退休,一个人在哈尔滨生活。我想通过你们,找个合适的老伴,踏踏实实地过完后半辈子。”近日,王丽佳给记者打来电话,言语中透露出对新生活的期待。

王丽佳是地道的哈尔滨人,几年前结束了上一段因夙仇酒而矛盾不断的婚姻。如今,她已

经完全走出了阴影,开启了平静而充实的独居生活。她有自己稳定的退休金,住在道里区一套整洁的房子里,生活规律,喜欢侍弄花草,烹饪手艺也不错。她坦言,唯一的儿子已成家立业在外地,非常支持母亲追求自己的幸福。“现在条件都稳定了,缺一个能相互陪伴、说说话的人。”

谈到对未来伴侣的期望,

H 红娘小帮

林女士:66岁,哈尔滨人,丧偶,体态匀称,工人退休,退休金2000元,独居,喜欢健身,有一儿子成家。现寻年龄相仿,身高1.60米以上,体态匀称,身体健康,通情达理,子女支持再婚的单身男士,地域不限。

电话:13234501218

常女士:53岁,哈尔滨人,离异,没有工资,没有住房,有一亩多土地,目前在哈尔滨租房子、打零工生活。想找一位脾气好,有责任心,顾家的男士,相伴到老。

电话:19244548807

李先生:58岁,哈尔滨人,事业单位在职,身高1.75米,体重65公斤,学历大专,离异,有个女儿不在身边。平时喜欢散步,爱钓鱼,住房、车都有,月薪5000元左右。现寻56岁以下,事业单位或国企在职或退休,身高1.60米至1.65米,生活无负担,身体健康,有双保,有眼缘的单身女士。

电话:13936091172

李女士:62岁,哈尔滨人,丧偶,企业退休工资2800元,有住房,一个女儿已成家,喜欢运动,善于持家,为人温柔善良。现寻75岁以下,工资6000元以上,有住房,生活无负担,有文化素质,身体健康,有共同的爱好,有眼缘的单身男士为伴。

电话:18645803486

雪娇 整理

征集

如果你想脱单,你也有话对未来的另一半说,就请拨打小编红娘热线,我们会倾听你的爱情故事。

脱单热线:13199478979

声明作废

▲肇东市博琳建筑材料销售有限公司,统一社会信用代码:91231282MAD4UCQ223,不慎将银行开户许可证丢失,核准号:J2763001969801, 账号:091202809000047614,开户行:中国工商银行股份有限公司肇东美源支行,声明作废。

▲延寿县鸿盛源头巴脑火锅店,法定代表人(负责人):蔡龙龙,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY22301290029857,声明作废。

▲现有坐落于绥化市北林区鑫威御景园八号楼13号车库,购房人:董星,身份证号:23120220260409130120,面积:24.27平方米,房屋丢失,特此声明作废。

▲哈尔滨市呼兰区不稼道米粮店,统一社会信用代码:92230111MACR691N9K,小餐饮核准证正本丢失,核准编号:XJYB(2023)230111001006,声明作废。

清算注销公告

富裕博泰围棋俱乐部,统一社会信用代码 52230227MJ0043034L,于2025年7月30日经研究决定申请清算注销,并于同日成立清算组并通知债权人。请债权人自接到通知之日起三十日内,来接到通知的自公告之日起十五日内,向本清算组申报债权。特此公告。

联系人:袁莉,电话:15636969496 邮政编码:161299

清算公告

富裕县龙安桥镇残疾人创业协会经研究决定于2026年5月19日终止经营,拟向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:51230227MJY315599J,清算组负责人:付海峰,请债权人自见报之日起45日内向清算组申报债权事宜。清算组组长姓名:付海峰,联系电话:13114661328,地址:黑龙江省齐齐哈尔市富裕县富裕县龙安桥镇。业务主管单位:富裕县残疾人联合会、发证机关:富裕县民政局,特此公告。

富裕县龙安桥镇残疾人创业协会 2026年5月20日

声明公告 18686716631 刊登热线 13763511313

健康 指南

一方降一火

体内有“火”,百病丛生,一方降一火,对症去火。

胃火

症状:1.大便干结、小便短赤。2.牙龈肿痛、口腔溃瘍、口气秽浊。

去火方:荷叶+苦丁叶+蒲公英+小叶苦丁+蒲公英+小叶苦丁,按照2:1:1的比例,做成荷叶苦丁茶,泡水代茶饮。蒲公英,补脾和胃,亦泻胃火,对食滯化热、脾胃湿热及胃火炽盛等所致的胃脘痛、胀满、呕吐吞酸等皆可应用。小叶苦丁,擅清胃火,消暑热,健胃消积。荷叶,有清热、去火、利湿、开胃之效,有助于改善便秘。

赵铭