

花谢芳不败 心静人自在

“心静则体察精，克治亦省力。”心静使人理智，在冷静的观察中审时度势，作出合乎理性的判断，而急中生智，也只不过将脑中一切无关的事，快速调整为“静音”状态，顿时生出化解困难的智慧。



所谓“静能生慧”，心静有利于迅速找到解决问题的办法。《大学》说，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。可以说，静是安定、思虑和有所得的基础。

水静下来才会清澈，才能映照世界。人心也是如此，只有人心静了，才能真正做生活的主人，细细品味生活。而慢是静的前提。坚守内心的宁静，保持清醒的头脑，才能见天地之精微，察万物之规律。

每临大事须有静气

古人说：“每临大事须有静气。”曾国藩说：“凡遇事须安详和缓以处之，若一慌忙，便恐有错，盖天下何事不从忙中错了？故从容安详，为处事第一法。”遇事就紧张，临事就慌张的人，难成大事，就是因为缺了“静”和“安详”

的智慧。

人到中年，见闻增多，阅历渐丰，人脉丰富，办事有方，这是好事；但同时人也变得思虑过重，欲望太多，精力分散，神志纷乱，则又不是好事。

如何让复杂变得简单，纷乱变得清晰，分散变得集中，让心神变得清澈？这更需要静下心来，老子说，“静为躁君”，“静”是去“躁”的良方。静不仅是一种智慧，静还是产生智慧的土壤。

一个人内心不静，很难真正思考问题，做人做事也一定会骄矜、浮躁。安静的人会在仔细观察中审时度势，更容易深入思考，获得解决问题的办法或者感悟人生道理。

心有多静，福有多深

古人说：“凡心静则神悦，神

悦则福生。”心静能使人精神愉悦，精神愉悦就会有福气降临。曾国藩说：“人心能静，虽万变纷纭亦澄然无事。静在心，不在境。”物随心转，境由心生，心若静好，幸福常存。

我们总是把人生的种种得失，融入我们的感情，得之则喜，失之则悲。

生活在于过程，犹如生命在于成长。平淡不是无味，而是生活的真味；平淡不是无所求，而求得的恰是人生的本质。

量有多大，心有多静；心有多静，福有多深。人生之苦，在得失间。去留无意，望天上云卷云舒。花谢芳不败，心静人自在。心有多静，福有多深。心静了，才有闲心品味出已有的幸福。

文慧

W 为人处事

对境安然 自由春风

心态好的人，一辈子都好！的确如此。人生在世，过日子靠的就是那一份好心态。很多时候，笑一笑，你就会发现忧虑困扰其实不过如此。

吃亏时坦然一笑

人生在世，不如意十之八九。曾有这样一则成语故事，叫作“楚王遗弓”。

春秋时，楚王狩猎，失落了一张名贵的弓，众人四下寻觅，却一无所获。侍卫长忧惧万分，匍行回报，想不到楚王仰天而笑，挥手说：“楚王遗弓，楚人得之，皆吾胞吾民，不必找了！”孔子听了此事，慨叹楚王的心胸还是不够大：“人遗之，人得之。何必楚也！”话罢，无人不佩服孔子的豁达。

吃亏后还能坦然一笑的人，才是真正有气量之人。

被误解时微微一笑

岁月是条长河，每个人都在历经千辛万苦之后，才能最终达到彼岸。在这个过程中，我们迎难而上、迎风而驰，再多的苦难都能咬牙坚持，唯有被人误解时，会感到心痛委屈。辛苦得不到认可，隐忍换来不理解，一片真心不被接纳，默默付出没有成果。

当你不把委屈当委屈，委屈也就不委屈了。凡事淡然一笑，便可大事化小，小事化了。

不顺时泰然一笑

在这个世界上，没有人能顺风顺水一辈子。

2018年，河北一个贫困乡村里，有一位叫王心仪的女孩，自幼家境贫困。当她在自己的作文《感受贫穷》里，谈起命运的不公时，没有丝毫的自怨自艾，反而感谢生活的馈赠，正是贫穷让她学会了坚强，苦难让她成长。最终，这样一个乐观的孩子，高考取得了707分的成绩，被北大中文系录取。

余生不长，别和自己过不去，凡事一笑而过，时间自有答案。

刘文英

不向流光问得失

真正的富裕，在于内心，真正的成功，在于内心的繁华与绚丽。人活一世，可以贫穷，可以不博学，但绝不能精神萎靡颓废，绝不能内心空洞无物。一个内心装有万水千山的人，绝对胜过一个家财万贯的人。

生命，说到底，其实就是一场找寻，而人生，就是一个找寻自己的过程。上半程，寻寻觅觅，于像雾像雨又像风的景致里刻画自己，时而迷入荒径，时而跌入崖畔；下半程，又在回顾回首中找寻遗落于前尘旧梦里的自我，不厌其烦地打捞泛了黄的记忆。

如若可以，生如夏花之绚烂，去如秋叶之静美，就是我心之所向的最高境界，因为懂得，每一朵花，都诠释着怒放的生命；每一片叶，都演绎着燃烧的激情。

一生转山转水，莫问成败几许，莫问路在何方，纵使生活多风雨，但请无畏前行。

张心驰

止水明鉴 纷纭自解

“躁胜寒，静胜热，清静为天下正。”现实中，我们常常因为一点变故就方寸大乱，焦虑不堪。日子越过越浮躁，事情越做越不顺，根源就在于心中少了那份静气。

晚清名臣曾国藩，他在为官和处世方面有许多令人称道的地方。他有一个坚持多年的习惯：每天都要静坐一会儿，反思自己的言行，琢磨为人处世的方法。遇到事情时，他从不急于决定，总要反复思考才行动。

有时候，曾国藩还会点一炷香。在清静的氛围中，把事情的前因后果仔细想清楚，找出最好的处理方式。正因为这个习惯，他慢慢改掉了年轻时急躁的脾气，逐渐变得沉稳而周全。曾国藩有句名言，堪称“行事第一要义”：“凡遇事须安详和缓处之，若一慌忙，便恐有错。”

心浮气躁的盲目行动，往往

是所有失败的开始。心若躁动，万物皆成障碍，一步也难行。

古时候，有一位老人用长竿捕蝉，如同从地上拾取东西一样轻松。孔子见了，十分惊奇，便问他有何诀窍。老人说，他首先练习的是让手稳下来。他在竹竿顶端叠放两个泥丸而不掉落，粘蝉时就很少失手；叠放三个而不掉落，则十次只能失手一次；等到能叠放五个泥丸而不坠落，粘蝉就会像用手拾取一样轻松。

老人对孔子说：“天地虽大，万物虽多，我心里只装着蝉翼，这样怎么会粘不到呢？”孔子听后，赞叹其“用志不分，乃凝于神”。当你真正静下来，专注于一事，整个世界都会为你让路。

从今天起，把心放平，把事看淡，在沉默中积蓄力量。你会发现，顺遂不是命运的恩赐，而是心静之后水到渠成的结果。

妍落