



中国百强畅销报刊
年长者的精神家园

总9773期
今日16版

老年日报

2026/05/22 星期五 丙午年 四月初六

国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18



中国邮政发行畅销报刊

他让高考有了选择题

“我最喜欢人们叫我老师。以前想讲到70岁,后来觉得80岁也没问题,现在80岁过了,又盼着能讲到85岁,最好能把我的阴阳辩证法一直传下去。”说这话的,是82岁的著名心理学家、北京师范大学教授郑日昌,这位中国心理学应用领域的拓荒者,至今仍步履不停奔忙在各地讲台上,脊背挺直,脚步轻快。

很少有人知道,如今高考中占比颇高的选择题,正是郑日昌当年奔走推动才落地的。1983年,刚回到北师大任教不久的他,牵头做了一项震动教育界的调查:从全国随机抽取5套高考试卷复印后,分送不同省市评卷教师批改,结果显示同一份理科试卷分差能达十五六分,文科语文卷最大分差竟有33分之多,足以决定一个考生的录取命运。

郑日昌顶着“选择题只会让考生画圈圈”的质疑,向教育部建议引入欧美普遍采用的客观题题型。1985年广东率先试点主客观卷分离,选择题由机器阅卷彻底根除“人情分”,3年后数据显示,城乡考生分数差距缩小12%,文科录取公平性显著提升。这份“用科学丈量公平”的坚持,改变了千万学子的人生轨迹。

郑日昌自己的求学路却远没有这般顺遂。1968年从北师大心理学专业毕业后,他被分配到东北煤矿挖了整整十年煤。1978年恢复考研,他在百余名考生中脱颖而出,成为被录取的两人之一,终于重新回到了心理学的赛道上。

回到校园的郑日昌像块海绵一样吸收前沿知识,1980年他编写了新中国第一本《心理测量学》

教材,率先在高校开设心理咨询课程,推动了国内学校心理辅导制度的建立。讲课的他从不说晦涩术语,总是把心理学知识揉进学习、婚姻、工作的日常话题里,阶梯教室常常座无虚席,连走廊窗台都挤满了蹭课的学生。

面对西方心理学本土化的难题,郑日昌从太极图里悟出了答案,创立“阴阳辩证疗法”,把中国传统辩证智慧和心理调节方法融为一体,成了无数人化解焦虑、走出情绪困境的良方。

郑日昌50岁学会了电脑,所有著作、课件都自己打字;60岁赶在年龄限制前考了驾照,闲了就自己开车自驾游。一辈子跌宕起伏,他始终通透又热忱:“我这一生一直自强不息,也自得其乐,与人为善与时俱进。这辈子,我活得没有遗憾。” 央视

民生

长三角一体化 好邻居成一家人

长三角一体化将宏大叙事融入人民日常,三笔勾画新画卷。

一是“轨道互联”。沪苏嘉城际铁路推动跨省通勤如“串地铁”,公交化运营、刷码通行,以“硬联通”缩短时空距离,制度“软衔接”破解行政壁垒,让“好邻居”成“一家人”。

二是“医疗共享”。异地医保“免备案”直接结算,跨省医联体推动专家下沉、技术同质,让居民家门口享顶级诊疗。

三是“政务通办”。“一网通办”虚拟窗口覆盖长三角,远程协同、证照互认,从“能办”到“好办”;协同立法夯实制度根基,将分散“盆景”连成统一“风景”。 黄于悦



初夏时节,成都二环府青路高架桥迎来最美季节。繁茂的爬山虎爬满桥墩与桥体,层层叠叠的绿叶交织成拱廊,绵延数百米,形成清幽静谧的绿色隧道,宛如现实版“绿野仙踪”。 张浪

多地拉响地质灾害预警

日前,自然资源部与中国气象局联合发布地质灾害气象风险预警:安徽西部和南部、湖北东部和西南部、湖南中北部和西南部局部、广西北部南部及柳州地震影响区、贵州南部、云南东部局部地质灾害风险较高,为黄色预警;贵州南部局部地质灾害

风险高,为橙色预警。

各级政府及相关部门需严格按照应急预案要求,逐项落实地质灾害防御排查、值守、应急准备等各项工作。同时提醒社会公众密切关注官方发布的预警信息,非必要不前往地质灾害预警区域,确保人身安全。 央视

标题新闻

时政

★塞尔维亚总统武契奇将于24日至28日对中国进行国事访问

经济

★财政部、应急管理部紧急预拨1.2亿元中央自然灾害救灾资金

★国家能源局:4月份全社会用电量同比增长6.0%

社会

★2026年中国网络文明大会在南宁举行

法治

★公安部:对上市公司财务造假类犯罪“零容忍”

国际

★多重因素导致本轮埃博拉疫情难以控制

★泰国内阁决定取消60天免签政策

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

血管斑块 可逆转



龙健康

这6种做饭习惯 易致癌

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319