

南方“候鸟”开始北飞

当南方诸多省份靠着冬季温暖气候在旅居养老赛道打得火热,曾经的“候鸟老人输出大户”吉林突然调转方向,拿出真金白银走出了一条差异化的破局之路。

近日吉林发文明确,2027年起连续三年每年安排1亿元专项资金支持旅居康养产业,目标到2028年实现停留超10天的旅居康养人次达380万,打造集避暑休闲、康养度假、文化体验于一体的“第二居所”。这一动作恰逢海南出台18条措施巩固旅居养老优势,一南一北的同步布局,折射出万亿级旅居赛道的竞争已经进入白热化阶段。

对于吉林而言,押注旅居康养不只是抢风口,更是城市转型的必然选择。过去10年吉林省常住人口减少超270万,65岁以

上老年人口占比达20.5%,远高于全国平均水平,人口流失与老龄化双重压力下,传统工业转型亟需找到新的增长极。当地早已将旅游业列为万亿级支柱产业培育,冰雪经济做到顶流,如今发力夏季旅居,正是要补上“冬雪夏凉”的旅游拼图,为东北振兴找到新的消费增长点。

但这条赛道早已挤满玩家:云南2025年旅居人数达551.24万,人均停留80天;广西全年接待旅居养老老人超550万人次,更不用说海南常年百万级的候鸟老人基数。作为后入局者,吉林没有复制南方“暖冬”路线,而是锚定自身独有的优势打差异化牌:夏季平均气温20℃左右的凉爽气候,长白山、松花江的优质生态资源,丰富的中医药、温泉、药膳资源,恰恰击中了南方夏季高温下,

游客对避暑康养的核心需求。

目前各地旅居项目普遍侧重自然景观,医疗康养配套是普遍短板,吉林恰恰在这一领域提前布局:去年就推出“中医药+文旅”融合计划,推动景区“适医化”改造、中医药机构“适旅化”升级,打造全国知名的中医药健康旅游目的地,有望形成独有的核心竞争力。同时相比西南地区,吉林距离京津冀客源地更近,北方游客在饮食、气候适应性上更高,进一步降低了市场拓展的门槛。

从过去日送大批老人南下避暑,到如今吸引各地游客北上避暑,吉林的旅居转型是东北振兴的缩影:用生态价值重估冷资源,借银发经济激活内需。当南方候鸟开始北飞,这场博弈或许正在重塑中国康养产业的版图。

程晓玲

西班牙 科技助老抗孤独

西班牙马德里大量定居乡村的老年人长期受孤独困扰,当地村落分散,人口外流与老龄化问题突出,独居老人处境尤其弱势。

为破解老年群体社交隔离难题,马德里自治区政府启动数字助老暖心项目,集结志愿者与陪护人员,一方面上门手把手指导老人使用社交软件、智能语音助手等数字工具,另一方面开设线上线下同步课堂,教授基础数字操作与网络安全常识。不少老人学会视频通话、参与线上集体活动,重建社交纽带。 韩超



潮汕 菜场

在江西省九江市柴桑区,不用长途奔波,居民在家门口就能买到新鲜果蔬;本地菜农不用缴费,便能安稳摆摊谋生。小小的“潮汕菜场”唤醒了这座城市最早的人间烟火。 万象

200余位老人吃上敬老爱心餐

20日,北京市海淀区甘家口街道潘庄社区一年一度的敬老爱心餐活动温暖落幕,辖区200余位高龄、独居、空巢老人在这个充满爱意的日子里,收到了一份热气腾腾的“专属礼物”,在可口餐食与邻里欢声笑语中,接住了来自社区和志愿者沉甸甸的惦念。

不到11点,潘庄社区党群服务中心里已经饭菜飘香,五彩鸡丁、红烧肉、炒合菜、肉末豆腐、羊杂汤……一道道刚出锅的热菜整齐码放,荤素搭配得宜,都适合老年人口味的软烂菜式。80岁的陈春明和83岁的老伴儿刚走

到门口就闻到了香味,手挽手笑着走进大厅挑选餐食,坐下后正巧碰到老邻居王彩轩,三位老人围坐一桌,边吃边拉家常,笑声停不下来。

热闹的堂食现场之外,志愿者们也拎着打包好的餐食走街串巷,为行动不便的老人送餐上门。71岁的郭京平是社区“小老帮老”项目的志愿者,当天她脚步轻快地穿梭在三虎桥南路12号院,为自己结对帮扶的5位老人送餐。每敲开一户门,她都不忘叮嘱老人趁热吃,顺便问问最近的身体状况,陪老人唠几句家常,收到餐食的老人连声道谢,直说“心里暖得慌”。

据社区书记毕秀艳介绍,敬老爱心餐活动自2023年启动,固定在每年“520”和农历小年举办,餐食全部由辖区爱心单位免费提供,服务队伍由辖区单位志愿者、首师大大学生志愿者和社区志愿者共同组成。“我们既邀请能出门的老人来社区凑热闹,也给走不动的老人送上门,就是想让老人们在特殊的日子,实实在在地感受到有人记挂着他们。”毕秀艳说。

徐英波

S 时事速递

“旅居云南”小程序上线

日前,云南省正式发布“旅居云南”小程序体验版,作为官方打造的云南旅居服务入口,该平台将为全国旅居爱好者提供一站式服务保障,助力云南文旅产业从传统观光向“旅居、旅创”深度升级。

作为“有一种叫云南的生活”IP的重要落地载体,小程序采用“零佣金、多租户、渗透点”的创新运营模式,以“政府好管、产业能兴、客户易用”为核心目标,打通游客、商家、政府三方服务链路,既降低经营主体入驻成本,也为消费者权益筑牢官方保障。

截至目前,平台已整合全省120余个旅居目的地的多业态资源,用户可轻松实现旅居村查询、专属管家对接、地道游玩攻略获取、旅居圈子互动等功能,针对性解决以往旅居过程中信息差、决策难、权益保障弱等痛点。 黄兴鸿

宁夏家庭医生签约率领跑全国

近日,宁夏在2026年“世界家庭医生日”主题活动中宣布,全区已组建2473支家庭医生团队,常住人口签约率达74.4%,重点人群签约率超90%,位居全国前列。活动现场正式发布《宁夏基本公共卫生服务蓝皮书》,全面展示基层卫生服务成效。

近年来,宁夏推动家庭医生签约服务从“广覆盖”转向“高质量”。65岁以上老年人健康管理率提升至79.6%,智能诊疗、远程诊断等智慧医疗广泛应用,“一键呼叫”“健康积分”等创新模式落地见效。2025年,宁夏基层卫生健康发展综合评价位列全国第九。

活动通过义诊体验、健康科普、急救教学等形式,让群众在家门口享受便捷服务。未来,宁夏将持续优化签约服务,保障慢病用药与转诊畅通,推动优质资源下沉,拓展中医药、康复护理等特色服务,加强重点人群健康管理,全面提升群众获得感。 杨迪

声明作废

▲沈阳市二克茂镇泰山村韩永成土地证丢失,身份证编号:23022196709142911,土地证编号:23020110221400081,共计24.6亩。

▲沈阳市二克茂镇泰山村郑志芝土地证丢失,身份证编号:230221196408032945,土地证编号:23020110221400018,共计16.4亩。

▲哈尔滨市动力区福康里小吃部,统一社会信用代码:92230110MA1APG342,不慎将营业执照丢失,声明作废。

▲佟宝松,车牌号黑AU0211,道路运输证丢失,证号:230182040659,声明作废。

▲高朋奇,不慎将道路运输经营许可证正本丢失,经营许可证号:230182038794,声明作废。

▲陈源县鸿伟运输车队(统一社会信用代码:92230422MAC8M10F19)遗失公章,财务专用章,李鸿伟法人章,声明作废。

▲哈尔滨市道外区地华冷库食品批发部(个体工商户),不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY1230010216290,声明作废。

▲宝清县吉岩镇时兴光礼品店,法定代表人(负责人):吉岩,不慎将黑龙江省小微企业登记证正本丢失,核准编号:JY12300202326529001612,声明作废。

▲哈尔滨市香坊区荣号便利店超市,法定代表人(负责人):郑雪,不慎将食品经营许可证正本丢失,许可证编号:JY12308100180483,声明作废。

公告

海林市老年书画研究会,统一社会信用代码:5123083M4500637G,因特殊原因,无法召开理事会(常务理事会议),会员(代表)大会,申请注销,已在老年日报5月23日刊登。联系人:高玉强,联系电话:13845335001,地址:海林市海林镇富源9号,特此公告。

公告

海林市老年书画研究会,统一社会信用代码:5123083M4500637G,因特殊原因,无法召开理事会(常务理事会议),会员(代表)大会,申请注销,已在老年日报5月23日刊登。联系人:高玉强,联系电话:13845335001,地址:海林市海林镇富源9号,特此公告。

公告

海林市老年书画研究会,统一社会信用代码:5123083M4500637G,因特殊原因,无法召开理事会(常务理事会议),会员(代表)大会,申请注销,已在老年日报5月23日刊登。联系人:高玉强,联系电话:13845335001,地址:海林市海林镇富源9号,特此公告。

清算债权债务公告
绥化市市南商会经理室研究决定终止,现向绥化市民政局申请注销绥化市市南商会法人登记证书,统一社会信用代码:5123081M4700294Q

清算组组长:赵大勇
债权人、债务人自本公告发布之日起45日内向本清算组申报债权债务。

联系人:赵大勇
电话:17845036123
地址:黑龙江省牡丹江市绥化市山前路174号,特此公告。

绥化市市南商会
2026年5月23日

债权债务公告
齐齐哈尔市富锦县融影社会工作服务中心经研究决定于2026年5月22日终止经营,并向登记机关申请注销登记,统一社会信用代码:5220227MA0A236494,清算组负责人:关响影,清算组申报债权债务事宜,清算组组长:关响影,联系电话:18945125789,地址:黑龙江省齐齐哈尔市富锦县富锦镇,业务主管单位:富锦市民政局,登记机关:富锦市民政局,特此公告。

齐齐哈尔市富锦县融影社会工作服务中心
2026年5月25日

会议通知
黑龙江富锦县融影社会工作服务中心,统一社会信用代码:5120103MA1AXT1E8A,法定代表人:关响影,通知所有股东陈金玉、虎俊鹏、刘树刚,于2026年6月10日到哈尔滨市南岗区中山路153号420室92号开股东会,会议议题为企业注销,办理一般注销成立清算组,债权人公告及公示期满后企业办理注销业务,请全体股东准时参会,逾期未到会视为放弃表决权。

黑龙江富锦县融影社会工作服务中心
2026年5月25日

声明
传传,身份证:2308211991****0615,2025年11月3日入职,因严重违反公司规章制度予以辞退,公司于2026年4月27日向传传发出解除劳动关系通知书,双方劳动关系于2026年4月27日终止。现就上述情况发布本公告,请传传于30日内到公司签署《解除(终止)劳动合同证明书》,逾期未办理的相关责任由其本人承担,我单位按相关规定办理社保减员事宜。

黑龙江中科方德软件有限公司
2026年5月25日

声明公告 18686716631
刊登热线 13763511313