

“隔代情深 乐享天伦”征文活动邀您参与

六一将至,童心与温情共舞。隔代亲情,宛如岁月长河中最柔软的涟漪,是祖孙相伴间升腾的烟火气,更是双向奔赴的温暖旅程。为珍藏这份美好,本报特开展“隔代情深 乐享天伦”主题征文活动,诚邀老年朋友们执笔记录。

在这里,您可以讲述与孙

辈的日常点滴。也许是清晨一起做早餐时的欢声笑语,也许是午后公园漫步的惬意时光,又或是夜晚睡前那一个个温馨的故事。这些看似平凡的瞬间,都藏着祖孙间最真挚的情感。祖孙共读、共学,在知识的海洋里遨游,让您的晚年生活充实又美好。您的文章可以附上精彩的

祖孙照,本报将择优刊发。

征文要求内容真实、情感真挚,积极向上,传递温暖正能量,字数600-1200字,期待您的佳作。来稿标注“隔代情深 乐享天伦”。

投稿邮箱:

lnrbwangbingying@163.com

本报记者 王冰莹

从孙女身上学到了自信

我忙碌了大半辈子,退休后,安于现状,啥也不想做了,更不想尝试新的事物。可是,过了不到半年,就对自己窝在沙发上没白天没黑夜看电视剧的生活有些厌倦了,经不起闺蜜的诱惑,就报了陶笛课。

学了三个月,一些简单的曲调基本可以吹奏了。老师让我们在年会上展示自己喜欢的曲子,大家都踊跃报名。可我内心满是忐忑,我们这批学员,就我是零基础,连基本音阶都不认识,他们在唱谱我还在认简谱,他们开始用陶笛吹奏了,我还在唱谱……我总是比别人慢半拍,再说了,我学习陶笛就是为了让自己愉悦心情,不想给自己那么大的压力。于是,理所当然地拒绝了老师。

本以为就这样安稳低调、随心吹奏便好,没曾想,又一次考验悄然而至。最近,我们太极拳团队要举行一个团建活动,师父说有才艺的拳友可以报名参加,活跃一下气氛。有一个拳友和我一起学陶笛,她说我们俩可以合奏一曲。可我转念一想,终究还是胆怯了,生怕登台发挥不好,效果适得其反,让拳友们笑话。于是推辞说曲子还不熟,最近又太忙,没有多余的时间练习,委婉谢绝了。拳友眼里掠过一丝遗

憾,却也没有再多劝说。本以为这件事就此翻篇了,没想到年幼的孙女,却悄悄地给我上了一课。

孙女在家,老惦记着看电视,还爱模仿电视里的人物比划动作,为了培养她的兴趣,就给她报了声乐和舞蹈课。

人常说兴趣是最好的老师,孙女凭着喜欢,学得很快。上次培训机构举办汇演,孙女第一次登台,有点怯场,一只手攥着话筒,另一只手一直局促地抓着衣服角往后缩,歌声很小,和平时调皮的样子判若两人。活动结束后,老师安慰说,以后多锻炼就好了。

成长是不会缺少契机的。前几天,培训机构又带孩子们参加文化展演。这次孙女独自登台。看到她小小的身子往台上走,我反倒紧张起来。

这次孙女淡定了许多,除了话筒拿得有点低,声音有点小,其他都很不错。等她唱完鞠躬时我悬着的心终于放下了,这时才发现我的手心全是汗。

看着孙女的蜕变,我的心里无法平静。小孩子从来不畏惧尝试,突破自我。反观我这个阅历半生的成年人,竟还不及一个孩子。

孙女懵懂无知,却敢于抓

住机会突破自我。而我,又怎能一直胆怯,被困在别人的目光里,活成随波逐流的影子?

记得泰戈尔《飞鸟集》中有一句诗:“你看不见你自己,你所看见的,只是自己的影子。”真正的自己藏在安静的自省里,更藏在不退缩的心底。因此,我决定,就从勇敢参加陶笛表演开始改变。于是,我拿起手机,拨通了师父的电话,信心百倍地说:“我要报名参加这次活动。”

[新疆·库尔勒] 管笛琴

祖孙同行 双向成长

作者退休后一度不愿突破自我,面对登台表演的机会,接连退缩。而孙女的两次登台,成了点亮作者内心的一束光。孙女用成长教会长辈:年龄从不是束缚,真正困住人的,是内心的胆怯与顾虑。

这是一场双向的成长,孙女在历练中变得自信,长辈在感悟中重拾勇气。

本报记者 王冰莹

走在花丛中



爷爷推着自行车,带着小孙子来到公园。阳光洒在他们身上,小孙子好奇地张望着,爷孙俩在烂漫的花丛中悠闲赏花,享受天伦之乐。

[安徽·合肥] 朱雨夫 摄

我获奖您有功

孙女7岁了,每逢周末都会来我家相聚。

这天,他们一家三口不约而至。门一开,孙女便手捧鲜花,蹦蹦跳跳地举到我面前:“爷爷,我获奖您有功,这花献给您。”我笑着接过花,一把将她举过头顶,心中满是欢喜。

前几天,幼儿园举办儿歌朗诵比赛,口才颇佳的孙女积极准备,一有空就背呀练呀,我和老伴看着既欣慰又心疼。

儿子把参赛视频给我们看,我虽不懂朗诵,却也瞧出些瑕疵,便把孙女叫来现场“演练”,当起了“评委”。

我打断孙女的朗诵,指出问题:“儿歌不能光背熟,得加感情,吐字要清,语速别那么快。”孙女撅着小嘴,脑门冒汗,却还是照我说的反复练习,一遍又一遍,累得直着急。老伴在一旁埋怨我,可我知道,严格要求是为她好。

几天后,孙女在全市幼儿朗诵比赛中脱颖而出,拿了银奖。傍晚,她欣喜地向我报喜,我看了视频,觉得还有提升空间,孙女小声嘟囔:“爷爷,我当时有点紧张,可我努力了。”看着她认真又可爱的模样,我意识到她长大了,有了责任。这时,老伴做好饭菜,幸福的氛围围绕在身边,浓浓的隔辈情,温暖又美好。

[辽宁·阜新] 李占忠

栽下树种希望

如今孩子离泥土越来越远,我一直想让两个孙女亲手栽棵树,在她们心里种下些什么。

小区前段时间开展植树活动,我赶忙拉着老伴,带着两个兴奋的孙女报名参加。植树那天,阳光正好,姐妹俩叽叽喳喳,小孙女一眼相中海棠树。园艺师讲解完要领,我们便开始行动。

挖好坑,放好树,两个孙女

一左一右扶着,大孙女还指挥小孙女调整位置。填土时,大孙女发现土里有石子,主动捡出,我没阻止,让孩子在实践中发现问题、解决问题,比直接给答案更有意义。踩土、浇水,小孙女虽力气小,却干劲十足,用小杯子一杯杯舀水。

树栽好了,系上红绳,写好名字和日期,小孙女还画了个笑脸。回家的路上,她们一步三回

头。此后每个周末,她们来我家第一件事就是去看小树,妹妹查看土壤,姐姐测量高度。

多年后她们或许记不住栽树步骤,但一定会记得,那个春天,爷爷奶奶带着她们把希望埋进土里。孩子的成长无需长篇大论讲道理,在日常点滴中,让孩子感受劳动、生命与希望,让家的根深扎进她们心中。

[吉林·长春] 战福君