

普通B超到底能查哪些身体问题?

济南市莱芜区雪野街道社区卫生服务中心 周淑红

在常规体检、门诊检查中,普通B超是使用率最高、性价比最高的无创检查项目。很多人年年做B超,却不清楚它到底能查什么、查不准什么。普通B超依靠超声波成像,无辐射、可反复检查,适合全身多脏器的基础筛查,覆盖腹部、泌尿、妇产、浅表器官等多个部位。本文详细拆解普通B超的检查范围与适配病症,帮大家读懂这项基础检查。

1、腹部脏器:体检核心筛查区域

腹部B超是最经典的常规检查,主要针对腹腔内实质性脏器,能清晰观察器官形态、大小、结构,排查结节、结石、炎症、积水、占位等常见问题,是肠胃不适、久坐人群、中老年群体的必查项目。

(1)肝胆脾胰常见病变:肝脏方面,B超可精准筛查脂肪肝、肝囊肿、肝血管瘤、肝硬化、肝内钙化灶,同时初步排查肝脏占位性病变,判断肝脏形态是否异常、门静脉血流是否通畅。对于长期饮酒、熬夜、高血脂人群,能早期发现肝脏代谢异常问题。胆囊区域可检查胆结石、胆囊息肉、胆囊炎、胆囊壁增厚、胆汁淤积等问题,也是胆囊疾病的首选初筛方式。胰腺可排查胰腺炎、胰腺囊肿、胰腺肿大等病变,适合暴饮暴食、腹痛人群筛查。脾脏则主要检查脾脏肿大、脾囊肿、脾脏占位等异常。

(2)泌尿系统基础筛查:腹部B超可同步检查双肾、输尿管、膀胱,男性可额外检查前列腺。肾脏能筛查肾结石、肾囊肿、肾积水、肾囊肿萎缩、肾实质性质改变等问题。输尿管可排查输尿管结石、积水扩张。膀胱可检查膀胱结石、膀胱壁增厚、膀胱占位、残余尿量异常。男性前列腺检查可发现前列腺增生、前列腺钙化、前列腺囊肿等中老年高发问题。

2、妇产系统:女性专属健康筛查

妇科、产科B超是女性常规检查项目,无创安全、无辐射,适配各个年龄段女性,可清晰观测盆腔内生殖器官结构,排查妇科常见病,同时全程监测孕期胎儿发育情况。

(1)妇科常规筛查:可检查子宫形态、大小、子宫内膜厚度,排查子宫肌瘤、子宫腺肌症、子宫内息肉、宫腔积液、盆腔积液、盆腔炎等常见妇科疾病。

科问题。同时能观测卵巢形态,筛查卵巢囊肿、多囊卵巢综合征、卵巢占位病变,评估卵巢基础状态,为月经不调、备孕、腹痛等问题提供诊断依据。

(2)孕期全程监测:普通B超是孕期核心检查手段,孕早期可确认是否宫内妊娠、排查宫外孕、检测胎心胎芽;孕中晚期可监测胎儿生长发育、胎位、胎盘位置、羊水量,排查胎儿基础结构异常,评估孕早期整体健康状况,安全性极高,可反复检查。

3、浅表小器官:高发疾病早筛查

普通B超可针对人体浅表软组织、小器官进行精细化筛查,无需特殊准备,是甲状腺、乳腺、淋巴结疾病的首选初筛方式,适合中青年人群定期体检。

(1)甲状腺与颈部病变:可清晰查看甲状腺大小、实质回声,筛查甲状腺结节、甲状腺囊肿、甲状腺肿大、桥本氏甲状腺炎、甲亢甲减对应的腺体形态改变,同时排查颈部淋巴结肿大、淋巴结异常增生等问题,提前发现甲状腺高发隐患。

(2)乳腺浅表筛查:适合各年龄段女性,可筛查乳腺增生、乳腺结节、乳腺囊肿、乳腺纤维瘤、乳腺导管扩张等常见乳腺问题,区分良性基础病变,为乳腺健康分级评估提供依据,是女性乳腺防癌初筛的基础项目。

4、普通B超的优势与检查局限

(1)核心优势:普通B超最大的特点是无电离辐射、无创无痛、价格亲民,可反复检查,老人、儿童、孕妇均可安全筛查。检查实时成像,结果直观,能快速判断脏器结构性病变,适配常规体检、日常复查、病症初筛等多种场景。

(2)检查局限:B超对气体穿透性差,无法清晰检查胃肠道、肺部等含气器官,难以排查胃炎、肺炎、肠道肿瘤等问题。同时,普通B超仅看结构形态,无法精准判断病变病理性质,发现可疑结节、占位后,需结合彩超、CT、病理活检进一步确诊。

总而言之,普通B超是全身结构性病变的“基础侦察兵”,覆盖绝大多数实质性脏器和浅表器官的常见病筛查,定期做B超体检,能及时发现结石、囊肿、结节、积水等早期问题,是性价比最高的日常健康筛查方式。

急诊重症抢救黄金那几分钟谁来决定插管还是按压

临沂市人民医院 宋美艳

急救现场常常令人揪心不已——当一个人突然毫无征兆地倒地不省人事时,身边的人顿时慌乱成一团。有人想掐人中,有人喊着赶紧送医院,实际上,真正专业的抢救往往在120转运途中就已经开展。若是院内突发的急症,急救动作会在患者倒地后的数秒内立刻启动,完全不会等到抵达急诊科再做处理。因为急诊抢救的核心在于“快”与“准”。患者病情往往在几分钟内便急转直下,医护人员需通过高效分工与默契协作,确保每一步救治精准无误。那究竟是该先按压还是先插管?这个决定谁来压?背后实际上是一套完整的急救医学模式在持续运转。

一、急诊科是危重病人进门的“第一道关”

急诊医学所应对的是那些突然发生且病因尚不明确的情况,简单来讲就是当病人刚刚遭遇意外、生命危在旦夕时,必须立刻采取措施以稳住病情。像车祸大出血、心梗、脑梗、心跳骤停、窒息等危急情况,都是由急诊科率先接诊的。在抢救现场,由在场资历最高的医生担任总指挥,其能够全权对包括心肺复苏、气管插管、除颤、升压用药等在内的所有急救方案做出决定,而护士则负责执行医嘱,这样一种“指挥官”制度确保了在最混乱的几十分钟时间里,始终有人能够做出决策,避免因犹豫不决而错失抢救时机。

二、按压和插管不是二选一而是看谁更紧迫

不少人认为一旦心跳停止就必须立刻进行插管操作,然而实际情况并非如此。当确认患者失去意识,同时没有有效自主呼吸、仅能观察到濒死叹息样动作时,任何在场人员都可立刻启动胸外按压,这种操作无需专业的判断能力,原因在于胸外按压能够为心脏和大脑延续生命,从而争取到一定的时间。对于插管而言,目的是要打开气道,使得氧气能够切实进入肺部,不过要是现场条件受限或者按压操作不能中断,医生会先为患者充分预给氧,再使用球囊面罩完成辅助通气,等局面相对平稳后再实施气管插管。这背后的逻辑是:维持血液循环相较于打通气道更基础,倘若没有循环存在,哪怕插了管,氧气也无法输送到各个器官。因此并非是关于“由谁来做出决定”的问题,而是医生需要依据病人当前的状态迅速进行权衡,决定优先采取哪一步操作。

三、抢救稳住之后病人要去哪里

急诊科把命暂时保住、病情初步稳定后,后续便需考量病人是否需要更高级的生命支持举措。倘若患者存在呼吸衰竭、需长期呼吸机辅助,休克需持续精准调控升压药物,又或者存在多器官功能受到损害的情况,亦或是经过心肺复苏之后恢复了自主循环,此时迫切需要进行关键的脑复苏治疗,那么这类患者均应当转入重症医学科也就是ICU进行进一步的诊治与护理。重症医学科所承担的是“中长期精细化调控”工作,比如要考虑呼吸机参数如何进行调整、血管活性药怎样进行搭配、肾脏功能出现问题时采用血液滤过治疗、心脏难以支撑时使用体外膜肺氧合也就是ECMO,这些均属于ICU的日常工作职责。与急诊科几十分钟的高强度紧急处理有所不同,在重症医学科,是对病人进行一对一的密切关注,这里护士和床位的比例是很高的,往往两三个护士负责一名病人,时刻留意监护仪上每一条曲线的波动情况。

真正的急救从来不是某一个人的英雄主义,而是由制度、技术、团队协作共同支撑起来的。下次当再次目睹急救场景的时候,不要只是一味地紧张,要牢记:有人在按压,有人在指挥,有人在准备下一步——这套系统每一秒都在为生命争取机会。

阴道微生态检测分析 科学调理妇科菌群失衡

彭山区人民医院 曾颖

很多女性在生活中都会遇到私处瘙痒、分泌物异常、经期前后不适、炎症反复发作的问题。多数人第一反应是自行购买洗液冲洗、乱用抗炎药物,短期症状看似缓解,没过多久就会再次发作,甚至加重病情。其实多数反复出现的妇科轻微炎症,并不是严重器质性病变导致,核心根源是阴道微生态菌群紊乱。

阴道微生态检测作为妇科基础精准筛查项目,能直观反映私处菌群环境,帮助女性找到不适根源,实现科学调理、告别反复炎症困扰。

很多女性存在认知误区,认为私处越干净越好,频繁使用私处洗液、消毒劑冲洗阴道内部。正常女性阴道是平衡的微生态系统,并非无菌环境。健康状态下,阴道内以乳酸杆菌为优势菌群,这类有益菌可分解糖原产生乳酸,维持阴道酸性环境,抑制有害菌繁殖,构筑私处天然保护屏障,抵御外界病菌入侵。

当乳酸杆菌数量减少、有害菌大量增殖,菌群平衡被打破,就会出现微生态失衡,也是各类妇科炎症反复出现的根本诱因。熬夜劳累、经期护理不当、长期久坐、紧身不透衣物、频繁冲洗阴道、滥用抗生素、免疫力下降等日常行为,都会破坏私处菌群平衡,引发一系列不适症状。

常规妇科检查大多只筛查明显致病菌,容易忽略轻微菌群紊乱问题。很多女性常规白带检查结果正常,但身体依旧存在干涩、瘙痒、分泌物异常、同房不适等症状,这种情况就需要通过阴道微生态检测进一步排查。该检测可以精准分析阴道内菌群种类、菌群数量、酸碱度、微生物多样性等核心指标,精准捕捉隐匿的菌群异常,弥补普通白带检查的局限性。

通过微生态检测报告,可以清晰区分不同类型的菌群失衡问题。最常见的就是乳酸杆菌匮乏型失衡,这类人群私处保护力薄弱,抵抗力轻微下降就会出现不适,也是炎症反复发作的主要人群。其次是细菌性菌群紊乱,有害厌氧菌过度繁殖,会导致分泌物增多、异味明显;霉菌过度增殖,则容易诱发霉菌性炎症,出现瘙痒难耐、豆腐渣样分泌物等

典型症状。同时检测还能精准判断阴道酸碱度是否超标,酸碱度异常会直接降低私处自我修复能力,加重失衡状态。

针对不同的菌群失衡问题,调理方式存在明显区别,盲目统一消炎冲洗,只会进一步破坏有益菌,加重病情。临床调理的核心原则,不是一味杀菌消炎,而是补充有益菌、修复菌群平衡。

如果检测提示单纯乳酸杆菌减少、无明显致病菌,无需使用抗炎药物。日常做好私处护理,配合医用乳酸杆菌制剂补充有益菌,恢复阴道酸性环境,即可逐步修复屏障。存在轻度细菌、杂菌超标人群,需在医生指导下短期针对性抑菌治疗,切忌长期用药,避免过度消杀残留有益菌。霉菌感染人群,需规范完成疗程治疗,彻底清除致病菌后,及时补充有益菌,防止病情反复。

日常居家养护是维持阴道微生态平衡的关键,也是杜绝炎症复发的核心。日常清洁只需用温水清洗外阴即可,严禁冲洗阴道内部,保留阴道自身有益菌群。贴身衣物选择纯棉透气材质,每日及时更换清洗,阳光下暴晒杀菌,避免长期穿紧身裤、打底裤,减少私处闷热潮湿环境。

同时养成良好生活习惯,避免长期久坐,每隔一小时起身活动,保持私处通风透气。规律作息、减少熬夜,坚持适度运动,提升自身免疫力,从内源增强私处防御能力。经期勤换卫生巾,不长期使用护垫,避免经血、分泌物滋生细菌,破坏菌群环境。饮食上减少高糖、辛辣刺激食物摄入,长期高糖饮食会改变阴道内代谢环境,利于霉菌繁殖。

很多女性忽视轻微菌群失衡,长期放任不管,不仅会反复出现私处不适,严重时还会引发阴道炎、宫颈炎等妇科问题,影响日常生活和生殖健康。阴道微生态平衡是女性妇科健康的基础,相比盲目治疗、反复抗炎,精准检测、针对性调理、科学养护,才是守护私处健康的正确方式。

定期做阴道微生态检测,及时发现隐匿的菌群问题,摒弃错误的清洁和护理习惯,以修复屏障、平衡菌群为核心,才能从根本上杜绝妇科小问题反复复发,长久维持女性生殖系统健康稳定。