



老年日报



中国百强畅销报刊 总9785期
年长者的精神家园 今日16版

2026/06/03 星期三 丙午年 四月十八 国内统一连续出版物号:CN23-0018 邮发代号:13-18

一场跨越32年的青春接力

“想让心情不好的老人一个个开心起来”“我们很渺小,只是尽一份子女的责任”,这些朴实的句子,散落在福建医科大学护理学院台江老人公寓志愿服务队的7800多篇日记里。从1994年至今,这支服务队的接力棒已经传了32年,一册册泛黄的手写日记,串起了1.7万名志愿者的青春,也温暖了数百位老人的晚年时光。

故事的起点,是1994年的春天。时任护理系主任姜小鹰带着35名学生第一次走进台江老人公寓,看着满院独坐的老人,一群年轻人当下决定成立服务队,把陪伴做成长期的约定。从那时起,除了寒暑假,每个周末公寓里总能看到穿白大褂的学生身影:他们给老人量血压、做健康科普,组织趣味游戏和节日表演,更多时候就是搬个小凳坐在老人身

边,听他们讲过去的故事,陪腿脚不便的老人慢慢悠悠晒一下午太阳。32年来,志愿者们累计留下了超过6.7万小时的服务时长,所有细碎的感动、忐忑的反思,都被写进了日记里。

为了敲开老人紧闭的房门,2016级学生白成斌曾一次次碰壁,摸索出了沿用至今的“游戏介入法”:上门时不先问“您要不要聊天”,而是举着小玩具笑着说“奶奶这个游戏很好玩,还送小礼物”,先递上礼物、做个简单演示,老人往往就愿意敞开心门。2015级队长李林至今记得94岁的余根德老人,从2003年开始,每逢服务队换届,老人总会穿好西装、打好领带赶来合影,每一张合影他都珍藏着,能准确说出背后的故事。交接那天老人紧紧握住新队长的手,就像握住了一份没有期限的约定。

服务队有个延续了32年的传统:新队员入队的第一课,就是读前辈的旧日记,服务结束后要写下自己的感受,换届仪式还会请老人共同见证。有人问过为什么坚持手写日记,指导老师吴琳说:“电子化记录是为了传播,纸质书写是为了沉思。”这些日记是学院的“精神家谱”,记录着一代代学生从“护理学习者”成长为“生命守护者”的轨迹。

每篇日记的结尾,常常出现一句“下次还要来”,这是老人对志愿者的期待,更是年轻人许下的承诺。

这些日记是一场跨越岁月的双向奔赴:每一笔写下,都是告诉老人“我记得你,我还会来”;每一页翻开,都是告诉后来的志愿者“这场爱的接力,现在轮到你们写下新的一笔”。

毕若旭

民生

陪诊师公益培训启动

日前,“启明星”人才培养计划京津冀公益陪诊首期培训在北京四季青敬老院开班,200名一线养老服务人员参与本次培训。

该项目由中国社会福利与养老服务协会陪诊专业委员会发起,面向京津冀三地民政部门捐赠2000个免费培训名额,全部向基层养老服务人员开放。培训聚焦陪诊核心实务能力,涵盖陪诊流程、应急处理、沟通技巧、心理支持等模块,采用线上学习为主、线下开班结合的模式,帮助学员掌握标准化陪诊技能,为陪诊服务纳入基层养老服务体系积累人才储备与可复制经验。王琪鹏



水库风光美

湖南永州江华瑶族自治县水口镇的涇天河水库位于洞庭湖水系湘江支流潇水上游,是一座大型水库,风景如画。余先怀

国家统计局启动入户人口调查

国家统计局日前发布公告,2026年将在全国开展两次人口固定样本跟踪调查,调查结果用于加强人口变动统计,服务人口高质量发展。

两次调查标准时点分别为6月1日零时、11月1日零时,入户登记时间对应为6月1日至25

日、11月16日至12月5日。该调查以2023年依托七人普抽取的30万固定人口为样本,每年跟踪访问,内容覆盖调查对象基本信息、受教育程度、迁移流动、就业、婚育、儿童生活状况等,可长期监测人口特征与生活质量变化,是常规人口统计制度的重要补充。央视

标题新闻

社会

★第10届中国—南亚博览会将于6月11日至16日在昆明举行

★民政部部署专项行动保障困境未成年人合法权益

★我国最北高铁哈伊高铁开行首趟动车组测试列车

气象

★中国气象局:今年5月全国平均降水量为近10年同期最多

★水利部:我国全面进入汛期 南方地区进入主汛期

今日微推荐
扫码更精彩



老年日报
微信

12个好习惯
越活越年轻



龙健康

中医小妙招
专治睡不香



红娘小娇
交友群

晚晴有约觅知音

老年日报 维权热线
13796087938
13936697319