

清风衔夏 云岭六处寄闲情

农历四月,春夏之交,清风温软,烟雨朦胧。山河褪去初春稚嫩,遍覆苍翠,山花次第开放,云雾缭绕山峦,正是登山揽胜的好时节。此时无盛夏酷暑、无深冬严寒,气温舒适,溪泉充盈,风光绝佳。



匡庐云雾含章

江西庐山是春夏之交休闲出游的优选,主峰海拔1474米,山势舒展平缓,少有险峰陡坡,盘山公路与平整石阶贯通全城,老少皆可轻松游览。庐山古称匡山,传说周武烈王时期,隐士匡俗在此结庐修道,拒受朝廷征召,最终羽化山中,后人敬其风骨,便将此地定名庐山,“匡庐仙境”的美名流传至今。

作为人文圣山,庐山水脉兼容并蓄,是少见的五教共存之地,古刹道观错落山间,香火绵延千年。东晋高僧慧远在此修建东林寺,创立佛教净土宗,这里也成为净土宗祖庭;慧远、陶渊明、陆修静在此论道谈学,留下“虎溪三笑”的千古佳话,儒释道文化在此交融共生。司马迁曾登庐山考察大禹治水遗迹,载入《史记》;此后李白、白居易、苏轼等无数文人慕名而来,留下海量诗文,造就“一座庐山,半部华夏诗文史”的传奇。

四月庐山气温维持在15至25℃,清爽宜人。暮春烟雨滋养山林,云雾朝夕流转,如烟似浪,将群山化作缥缈仙境。春雨让溪瀑水量充沛,飞泉流瀑声势浩荡,尽显匡庐雄秀。漫山杜鹃肆意绽放,红粉白紫点缀林海,与云海流泉相映成画。景区观光车串联各大景点,步道平整开阔,如琴湖、花径、含鄱口等景观均可缓步游览。

衡岳寿韵悠长

湖南南岳衡山位列五岳,是五岳中最为温婉柔和的一座,主峰海拔超1300米,山势绵延舒缓,全程无险峻隘口。山间古木参天,林荫蔽日,是天然的山林氧吧。俗语“寿比南山”中的南山,便是衡山,这座名山承载着中华寿文化,千年来都是百姓祈福延寿、静心康养的圣地。

衡山人文历史源远流长,上古时期便列入华夏四岳,黄帝巡狩、舜帝南巡、大禹治水都曾驻

足于此,留下诸多古迹。这里道禅共生,道教将其列为洞天福地,唐代道士陈楠在此修道著书;佛教在此扎根千年,南台寺珍藏佛祖真身舍利,常年吸引各地信众朝拜。诗圣杜甫以诗句描绘衡山雄姿,让衡岳美名远播。

农历四月,衡山草木愈发繁茂,层层绿意包裹群山,林间负氧离子浓郁,草木清香沁人心脾。清风穿林,溪水叮咚,山花散落于峰峦溪畔,清幽静谧,治愈身心。游览衡山无需徒步攀山,乘坐景区大巴直达山腰,换乘索道便可轻松抵达南天门。山顶祝融峰地势平坦,缓步前行便能俯瞰层峦云海,天地澄澈开阔。初夏畅游衡岳,感悟千年寿文化,漫步林海云海,旅途轻松又舒心。

黄岳云海栖夏

安徽黄山古称黟山,以奇松、怪石、云海、温泉、冬雪“五绝”享誉天下,主峰海拔1864米。依托完善的索道系统,黄山打破了险峻难攀的固有印象,成为暮春赏杜鹃、观云海的绝佳去处。唐玄宗年间,为纪念轩辕黄帝在此炼丹得道,朝廷下诏改黟山为黄山,“黄帝之山”的仙韵就此传承千年。

黄山自古流传诸多仙话典故,相传轩辕黄帝一统天下后,隐居山中采药炼丹,八年之后得道飞升,为山水添上悠远仙气。山间奇石各有来历,飞来石是经典名著中通灵宝玉的原型,仙桃石承载着上古趣谈。历代文人钟情黄山,李白在此留题石刻,黄山画派扎根于此,以笔墨勾勒山水灵秀,影响深远。

四月黄山气温在10至20℃之间,凉爽舒适。高山杜鹃绽放在青松怪石之间,为雄奇山川添上几分柔美。此时空气湿润、昼夜温差适中,云海出现概率极高,晨昏时分云海翻涌千里,群峰如海上仙岛,雄奇与婉约兼备。

峨眉禅溪寻幽

四川峨眉山是四大佛教名山之一,为普贤菩萨道场,主峰海拔3077米。山体虽高,却并不险峻,景区交通完善,核心区域步道平缓,不必全程徒步,便能感受清幽禅意,是暮春礼佛静心、临水寻幽的胜地。早在战国典籍《禹贡》中,峨眉山便已有记载,是国内最早入籍史册的名山之一。

峨眉山历来是修行隐逸之地,佛道文脉交融共生。古籍记载,周成王时隐士葛由入山修道,开启此地修行历史;春秋名士陆通归隐于此,留下超然的山林风骨。魏晋后佛教日渐兴盛,万年寺、清音阁等千年古刹依山而建,殿宇古朴,梵音袅袅,香火不绝,一溪一山皆是禅意。

四月的峨眉山雨雾天晴,气候温润凉爽。林海苍翠浓郁,溪流沿山谷蜿蜒流淌,水质清冽,水声叮咚。行走在林间溪畔,草木与溪水的清香扑面而来,远离城市喧嚣,耳畔梵音轻扬,内心浮躁尽数消散。

梵净山岚绝尘

贵州梵净山是武陵山脉主峰,世界自然遗产地,凭借奇特的地质景观、原始生态与悠远佛韵闻名四方。山间建有平缓木栈道,搭配便捷索道,大幅减少攀爬劳累,是暮春吸氧洗肺、远离尘嚣的小众仙山。这里山林幽深,生态原始,保留着山野本貌,空灵缥缈,仙气盎然。

梵净山地处古夜郎腹地,“竹王护民”的古老传说代代相传,诉说着先民与山水相依的故事。作为弥勒道场,此地佛韵绵延千年,明代被敕封为“极乐天宫”,古刹林立,云雾间时常出现佛光幻影,宛若佛国仙境。民间还流传着皇室妃子隐居修行、三佛择址传道的典故,金顶一分为二的独特地貌,更是造就独树一帜的佛国景观。

农历四月,梵净山迎来最美景致。原始森林郁郁葱葱,植被

覆盖率极高,空气清新,是天然氧吧。高山杜鹃开满山野,繁花点缀青山绝壁,花海、林海与云海相互映衬,风光绝美。山间云雾常年缭绕,晨昏之际云海漫卷,峰峦若隐若现,整座山脉远观宛若巨型弥勒卧像,意境悠远。游览全程轻松省力,从东门乘索道抵达半山,沿着平整木栈道慢行,便可打卡蘑菇石、普渡广场等标志性景点,步道舒缓,老少皆宜。即便不攀登红云金顶,也能尽览核心美景,沉醉在原始林海与缥缈仙境之中。

黛眉缓岭藏暖

河南黛眉山被誉为“中原第一孝心山”,是六座名山中地势最为平缓的一座,主峰海拔1346米,全域坡度不超过8°,无陡坡、无险路,平缓步道可通行轮椅,十分适合亲子结伴、长辈慢行,是全家出游的理想去处,全程毫无攀爬负担。

黛眉山深植中原人文底蕴,相传上古商汤王妃黛眉娘娘心怀百姓,隐居山中行善济世,守护一方安宁,百姓感念其恩德,便将此山命名为黛眉山。山中古迹与传说流传千年,孕育出向善包容的人文气质。历代文人途经中原,纷纷登山题咏,为这座平缓青山增添浓浓书卷气。

四月的黛眉山暖风和煦,林木繁茂,隔绝外界燥热,山间清风徐徐,凉爽舒适。不同于其他名山的雄奇险峻,黛眉山胜在清幽安然,山间凉亭错落分布,可供游人随时驻足休憩。凭栏远望,青山层叠,流云漫卷,山花遍野,云海轻柔流淌在山岭之间,温柔绵长,步步皆是治愈暖阳。这里全程步道平缓,无需赶路登高,游人可随心漫步。春夏之交携亲友同行,观青山流云,听鸟语林风,在松弛温柔的山水间,感受独属于中原山野的春日诗意。

春夏之交,山水温柔。品读千年山水诗意,在青山云雾之间,邂逅一场温柔治愈的暖阳之旅。

言文